

# 第184回いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森武生

日時 令和5年7月12日(水) 午後1:00~3:00

場所 中井公会堂

## 1. 特殊詐欺報告 門脇正彦

- \*454号 保険金で住宅修理ができると勧誘する事業者に注意  
台風による家屋の被害調査を依頼。ドローンで屋根など点検、損害補償金で修理ができると保険金の申請代行の契約をした。「損害保険金支給額の35%の手数料と支払うこと」と記載があった  
●損害保険は、自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外です。
- \*455号 中古車の売却トラブルに注意  
中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡がありその中の1社が自宅に査定に来た。すぐに引き渡せば25万円で買い取ると強引に契約させられた。契約後は、原則として契約書の内容に従う事になります、契約前に契約書を確認しましょう。
- \*456号 先々の負担も考慮して家庭用蓄電池の契約  
電話料金も年々上がっているので蓄電池を購入。250万円を13年の分割で契約。年をとっていると支払いも難しくなる。  
●家庭用蓄電池は、災害時に活用できるなどの経済価値に換算出来ないメリットもあります。自分自身でも情報収集し、総合的に判断しましょう。

岡山中央警察署 086-270-0110 局番なし 188

## 2. 折り紙の講座 中田樹子

折り紙をする前に、頭の体操 早口言葉

- 脳が活性化して認知症予防になる
- 口周辺の筋肉が鍛えられ、お顔のしわが減る
- 話すときに声が出やすくなる
- 食べ物を飲みやすくなる
- 呼吸がしやすい

### 1つのフレーズを3回ずついう

- ① 生麦 生米 生卵、
- ② 隣の客はよく柿食う客だ
- ③ 赤パジャマ 青パジャマ 黄パジャマ
- ④ 骨粗鬆症（こつ・そしょう・しょう）
- ⑤ 東京 特許 許可局
- ⑥ 青巻紙 赤巻紙 黄巻紙
- ⑦ スモモも 桃も 桃のうち
- ⑧ 坊主が 上手に 屏風に 絵を描いた
- ⑨ 竹垣に 竹 立てかけた
- ⑩ 老若男女（ろう・にやく・なん・によ）

\*大きな声で、ゆっくりから、だんだん早く繰り返し声を出しましたが、非常に難しくて大変でした。

### 折り紙の体験

- ① 貝 ② ちょうちん ③ 天ノ川 ④ 金魚 ⑤ 爪楊枝入れ

5点とも出席者全員取り組みましたが、なかなか指導通りに出来ず苦戦しながら挑戦しました。時間がかかりましたが全員出来るようになりました。作品は全員自宅に持って返りました。家でお孫さんに作ってあげてください。

### 3.あっぱれ桃太郎体操

折り紙で体力を消耗しましたので、来週に持ち越しました。

### 4.今年の運勢

今日の占い如何でしたか！

### 6.出席者

大森光子、満寿子、裕子、健一、門脇正彦、山中国之、実盛泰子、国藤勝江  
河原二三子、梶田恵美子、本徳靖子、岩坪郁子、二宮民生委員、中田樹子  
以上 14 名