

初めての味噌づくり仕込み当日



学区・地区のレポート 三門

秋、冬、みそ作りに初挑戦

三門学区婦人会は活動の拠点となっている「岡西公民館」で、月一回の部長会、様々な講演会や研修会を開催しています。



仕込んでから9カ月発酵させたみそを露目会を開

き、参加者が持ち寄り、たみそを味見しました。同日に仕込んだみそを各家庭で発酵させて、家庭毎に温度・湿度などが違うので、

サットシステムで栄養バランスチェックする会員



できあがり具合が異なることが分かり「みそは生きてい」とアドバイスいただいたなどの感想が出ました。

学区・地区のレポート 福島

公民館と共催で講演会 笑顔広がる対話術学ぶ

面月間の六月に合わせ公民館と共催で素晴らしい講師をお迎えし講演会を開催しています。



岡南公民館で稲田講師の話を聴く参加者

本年度は、「岡山コミニケーション」研修講座

や同僚の先生方との付き合い合いも広い方です。「笑顔がもっと広がる人間関係・スキルアップ」と題して楽しいお話を聞きました。

学区・地区のレポート 岩岡

寄せ植え教室初開催 年3回バラ寿司配食



出上来上がった寄せ植えを前に集合写真

令和三年十二月十七日岩田公民館で洋風の寄せ植え教室を婦人会としては初めて執り行いました。

寄せ植え教室を婦人会としては初めて執り行いました。厚

学区・地区のレポート 平福

親子料理教室に代えて 朝食の大切さ啓発活動

平福学区婦人会ではコロナウイルス感染拡大により、急速「親子の料理教室」に代えて朝食の大切さを啓発することにしました。



児童に「朝食」を食べようという説明をする会員

今年には特に暑い夏でしたが、コロナ禍の中、感染に気を付けての説明で、コロナ感染前のようにもよく耳を

今年度は研修、視察旅行に行くことができたらと思うことができず。ふれあい給食も、年三回来養委員さんと共に手作りのバラ寿司を配っております。

等できることを役員の皆様と一緒に相談しながら頑張っていました。

十八日に小学六年生を対象に、町内会毎に家庭訪問したり、公民館からお願いして、

傾けて聞いて頂きまして、聞いていたからと行ってすぐ行動に繋がらないものはある



配布した啓発品（パン、チーズ、パンフレット）

【ワタリガニ】 また「蟹みそ」と呼ばれる部位は、蟹の脳みそではなく、「ワタリガニ」と呼ばれる内臓のことです。



岡山中央卸売市場