

第 169 回いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森 武生

日 時 令和 4 年 4 月 13 日 (水) 午後 1 : 00 ~ 午後 3 : 00

場 所 中井公会堂

1 特殊詐欺報告 / 門脇正彦

- *415 号** 百貨店をかたる偽通販サイトにだまされないで
大手百貨店の通販サイトで「免税店の閉店にあたり、在庫処分格安で売り出しを見つけてアクセス。大手百貨店なので信用し注文した。代金引換で届いた製品は偽物だった。
百貨店のロゴマークや名称が表示されているからと、本物だと思わず、サイト内にある販売業者の名称、住所、電話番号など確認をしてください。
- *416 号** 使っていないサブスクの解約忘れに注意しましょう。
解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。
申し込み時に登録したパスワード等が必要な場合があるので忘れないように。
- *417 号** ブリーダーからのペット購入。信頼できるか、考えて実行してください。
ネットで見つけたブリーダーから約 10 万円の犬を購入した。
契約書は無く説明書だけ受け取った。数日後、犬が体調を崩し動物病院に連れて行ったが死亡した。
購入の際は必ず事業所で、動物愛護管理法に定める対面での説明を受け、動物の、健康状態など確認してから契約しましょう。
- *418 号** ネット広告で見た廃品回収 10 倍以上の料金に。
ネットで 1.5 トントラック詰め放題 39, 800 円の広告を見て申し込んだ。
当日詰め込んだ後、65 万円請求された。
不要品の収集・運搬業は、市町村による「一般廃棄物処理業」の許可が必要です。担当部署に問い合わせるとよいでしょう。

怪しいなと思ったら、下記の警察署、又は消費者ホットラインに電話しましょう。

岡山中央警察署 086-270-0110 局番なし 188

2 音楽にて認知症予防講座／認知症音楽予防講師 松原みえこ

唱歌をはじめ数曲歌い、ストレス発散（久しぶりに声を出した）。
次に、認知予防士による手話を使った手の運動を数分間勉強。歌に合わせて歌詞を手話で表現した。
指を動かす事が、こんなにも大切かを知りました。
又手話がこんなに、認知予防になることを体験致しました。

3 お楽しみ抽選会 今月の運勢はどうだろうか？

4 健康.体操 「あっぱれ桃太郎体操」を約1時間。

5 出席者

大森武生、裕子、満寿子、光子、紀子、門脇正彦、河原二三子、山崎清子、
山中国之、実盛泰子、岩坪郁子 梶田恵美子、国藤勝江、本徳靖子、
青井幸子、八津川（さとう内科） 松原みえこ

17名