

豊かで潤いのある町づくり活動

さらなる地域活性化を

各学区・地区婦人会では「豊かで潤いのある町づくり活動」として、まちづくり、社会福祉、生涯学習に関する活動などを毎年実施しています。

今後の地域活性化や女性の社会参加活動のさらなる推進に役立ててもらえるよう、本号と次号にわたって、各学区・地区の活動の様子を紹介いたします。

コロナ禍にもかかわらず十一学区・地区からの原稿が集まりました。ありがとうございます。

陵南学区

視察研修で親睦



視察研修(陵南)



令和三年十一月十二日(金)吉備路風土記の丘のひとつである「造山古墳」と「吉備まきび公園」の視察に行きました。今年度初

を学びました。

総社市にも同音の作山(つくりやま)古墳があり、国分寺、こうもり塚古墳(別名黒姫塚)一带を見て当時を想像しながら次の吉備まきび公園へ行きまし。紅葉がとても綺麗でした。

途中、平成二十年七

旭操学区

手芸教室で交流



旭操学区は常々多くの会員が積極的に参加



手芸教室でお飾り作り(旭操)

福浜学区

豆から味噌づくり



豊かで潤いのある町づくり活動

豆は各自で蒸して持参します。塩と麹は婦人会で準備して、みそくり機で仕上げます。年中行事として好評です。(松井春代)



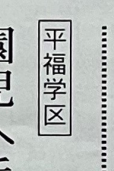
味噌づくり(福浜)

月の西日本豪雨により

甚大な被害に見舞われた真備の地域を通りましたが、復旧から再生へと復興が進んでいる様子を見ることができ、感動しました。その後、玉島、良寛荘でコロナ対策をしながら親睦を図りました。(波多豊子)

平福学区

園児へ手作り雑巾



令和三年十二月十五日(水)平福学区婦人会支部長六人で、今回

三回目となる雑巾贈呈に平福保育園・幼稚園を訪問しました。タオルの寄付から作り始めた雑巾、今では百枚以上のものでございます。百均で売っている雑巾があるのと言われてますが、子ども達が綺麗やすく使えますように工夫してお届けしています。保育園では「地域の方からの温かい贈り

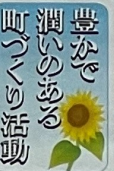
物」として、お届けした時の様子をきれいにレイアウトして園内に掲示し、みなさんに紹介してくださいました。うれしかったです。幼稚園ではクラス



園児へマスク贈呈(平福)

大井地区

新年迎える生け花



稲藁のお飾りは、稲穂が実らぬうちから用意し、丁寧に編み込まねばなりません。何時

大井地区は山に囲まれた地域にあります。昔はお正月には稲藁のお飾りや、玄関やお床にお飾り餅と共に花を生け込みお正月を迎える習慣が各戸に見られました。



あらたま飾り(大井)



自然豊かな山あいの地域ならではの全てが自然の土にかえる素材(松、南天の実、やま

前会長の提案により、年末には、市場で百合、菊、梅等のマイの花を購入した上で、山の松皮の南天、ある時にはうばい、水仙等を持ち寄り、お正月の生け花の講習を

はじめました。昨年より、あらたま飾りも作りはじめました。

消費の窓

【第54回】

通信販売クーリング・オフできないの？

①被害に遭わないためのアドバイス

- 通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品については事業者が決めた特約(返品特約)に従うことになります。
- 「返品特約」が定められていない場合、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。
- 通信販売で、商品等を購入する際は、事前に返品の可否や返品・交換が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- よく分からない場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

岡山市消費生活センター ☎ 803-1109 (平日9~16時) 消費者ホットライン ☎ 188

ネット通販で靴を購入した。サイズが小さかったので交換を希望したが、合う

サイズがなく、「返品できない」と言われた。注文前に「返品できない」との表示は目に入らな

後楽園へ梅見ウオーク

「健康市民岡山21」の活動として、岡輝学区では毎年ウォーキング大会を実施しています。岡南学区と清輝学区が交互に担当となり、行き先や終了後の行事を考えています。



今年3月2日に後楽園の開園記念日に合わせて実施します。清輝小学校に集合し、旭川の土手を上り後楽園へ行き、1時間程度園内を散策し梅を見て帰ってくる予定です。

2月15日現在まん延防止期間のため後楽園は閉園しています。もし、解除されなければ、岡山城の周りを散策して来ようと思います。(写真=過去のウォーキング大会の様子)

問い合わせ先: 岡山市立岡輝公民館 TEL086-222-0855 岡山市北区旭本町1-80

「タケノコ」



旬 information 岡山市中央卸売市場

タケノコは、竹の芽の部分のことを指し、漢字で書く「筍」。十日間程度(一句というそうです)で竹に成長してしまふから、さうです。タケノコの旬は一瞬。土から出るか出ないかわからないので、収穫しやすく、選ぶ際には、伸び過ぎていない、皮の色の薄いものを選んでください。伸び過ぎたり、陽に当たった皮の色が濃くなっているものは、アクが強くなっています。栄養的には、グルタミン酸やアスパラギン酸などが含まれており、疲労回復に効果があります。また、カリウムも多く含まれているので、むくみ解消にも一役買っています。ただ、アクが強いため、食べ過ぎには注意してください。食べ方としては、たけのこ飯、天ぷら、煮物などがおすすめです。この時期ならではの味覚を味わってください。