

# 第167回いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当／大森 武生

日時 令和3年12月8日（水） 11:00～13:30

場所 中井公会堂

## 1 特殊詐欺報告／門脇正彦

- \*409号 ①一方的に送りつけられた商品代金は支払い不要  
勧誘電話があり断っていたがカニの不在通知が入っていた  
②注文していない健康食品が届いており定期購入と書いてあった  
一方的に商品を送り付けられても、お金を支払う必要はありません  
商品を開封、処分しても支払いは不要  
贈答品の可能性もあります、家族などに心当たりを確認すること
  
- \*410号 除雪機使用時は周りの安全を確認  
除雪機使用中近くに居た人が除雪機に巻き込まれた  
除雪機使用中除雪機の下敷きになった  
使用する際は、周りに誰も居ないことを確認し、絶対に人を近づけ無いように
  
- \*408号 ①新型コロナを口実にATMへ誘導する還付金詐欺  
3万円の還付金かと市役所を名乗る電話があり、口座のある銀行名を聞かれた  
②役場を名乗る電話があり介護保険料の返金であるATMに行き指定の電話番号に指示どおりに操作するようにいわれた。

「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。

\*ご注意下さい！ おかしいなと思ったら下記の電話に、確認してください。

岡山中央警察署／086-270-0110、消費者ホットライン／局番なし188

## 2. あっぱれ桃太郎体操

毎回参加者全員楽しく自分の体を保持して楽しく体操しています。



—あっぱれ桃太郎体操とは—

\*住み慣れた地域でいきいきと楽しく暮らし続ける為です。  
「運動」「食事」「こころ」を意識した生活がたいせつです。  
地域の人と毎週集まることで、人の交流や社会参加になります。  
介護予防センターが継続的に支援します。

## 3. 懇親会

コロナ禍の中で中井町内会の行事も思うように出来ませんでした。町民全員ウイルス感染が無かった事はあっぱれではないでしょうか。



2021年12月懇親会



#### 4.くらしの情報／中井町内会会長 大森健一

##### 《ハレカハーフについて》

高齢者・障害者を対象にした路線バス・路面電車の運賃割引について、令和3年10月1日より高齢者、障害者を対象とした路面電車、路線バスの半額割引を実施。町内会長までお問合せ下さい。

#### 5.令和4年度行事計画

来年1月のいきいきサロンにてお知らせいたします。

#### 6.出席者

大森武生、茂子、裕子、満寿子、光子、幸子、紀子、健一、門脇正彦、河原二三子、山崎清子、山中国之、実盛泰子、岩坪郁子 梶田恵美子、国藤勝江、本徳靖子、田中節子、青井幸子  
以上 19名

※追伸 毎週水曜日に実施している「あっぱれ桃太郎体操」ですが、第2水曜日は、午後の「いきいきサロン」の中で実行します。