



消防団東牧石分団より

東牧石分団は地域住民の安心・安全を守るため、積極的な活動を行っています。消防団は消火活動のみならず、近年増加している自然災害にも対応しなければなりません。年間の主な活動内容としては、出初式から始まり、春&秋の防火パレード・小型ポンプ操法訓練大会・歳末夜間警戒(12/28~30)で終わります。この他にも、他分団との合同訓練、操法訓練大会に向けた練習、各種地域行事の設営・警備・撤収作業なども頻繁に行っています。わが分団は幅広い職種と年齢層の団員から構成された笑顔の絶えない分団です。入団しなければ一生涯！話すことさえなかった地元団員と繋がり、分団長を中心に統制がとれた活動をインスタグラム(東牧石分団で検索)でも発信していますので、是非一度！ご覧ください。また、団員募集も随時受付中ですので、分団長 富増、又は副分団長 行安までご一報いただければ幸いです。(東牧石分団 富増 雅浩・行安 茂樹)

こども食堂『ひみつ基地』です

『ひみつ基地』は子どもも大人も参加可能な体験型こども食堂です。『食』を通じて、一緒にワクワク楽しい時間を過ごして頂きたいという気持ちでOPENしました。「食べる」ということは生きるということ。大人も子どもも健康でいつまでも元気で過ごすためには栄養はとても大切なことです。ただ食べるのではなく「楽しく食べる」「楽しく作る」「楽しくもてなす」を活動目的にしています。いつか子ども達が自分や家族、友人のために知らず知らずのうちに栄養を考えながら食事をする人に成長できますように。訪問看護師とその他医療従事者が運営しています♪発達成長過程や病気の不安などもご相談下さい。心も身体も健康に。毎月第3土曜日11時30分~16時30分まで開催予定です。ボランティアも大募集です。😊 (ひみつ基地 宮崎 和代)



牧石スポーツ少年団ソフトボール部の紹介

牧石スポーツ少年団ソフトボール部は、いつも笑顔と活気に満ちた「常笑軍団」です。ただ楽しむだけでなくグラウンドに立てば一球一打に真剣に向き合います。走る・捕る・投げるといった基本技術はもちろん、挨拶や礼儀も大切にしています。ソフトボールは一人ではできないスポーツです。仲間と声をかけ合い、助け合う中で、互いを尊重し、支え合う強い心が自然と育まれます。このチームでしか味わえない最高の経験と、一生涯の仲間を一緒につくりませんか？ 初心者も大歓迎です。(保護者会 菅野 耕平)



「みんなの広場」応募方法
<テーマ>
 (例) ふるさと牟佐、牟佐の自然、私の宝物、ペット、健康づくり、趣味、健康づくり、旅行、感動、嬉しかったことなど自由。
 文字数は400字以内、タイトルをつけてください。
 ※掲載時は、ペンネームも可。
 (紙面の都合上一部修正の場合があります。)

<牟佐ギャラリー>欄への投稿募集
 写真、絵、イラストなど自由
 30文字程度のコメントをつけてください。
 <次回6月号への応募>締切3月末日
応募先 (牟佐町内会 田尻会長宅)
 Fax086-229-2336
 Mail : tajiri59yujj@gmail.com