

ふれあい健康体操

笑顔満開・楽しく元気に介護予防、現在 19 名“元気になりたい人集まれ”
ということで岡山市介護予防センターの“あっ晴れ！もも太郎体操”の
CD を使って体操をしています。皆さん是非ご参加下さい。

