

とみやまだより

第357号 2026年7月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

子育て座談会

「学校に行きたくない…」 「このままで大丈夫？」 子どもの不登校や育ちについて、語り合いませんか？ 長年、不登校やひきこもり支援に携わってこられた講師をお迎えし、子どもとの関わり方や進路など、今できることを一緒に考える座談会です。ぜひご参加ください。

〈日 時〉 7月12日(日)10時～12時
 〈対 象〉 不登校や行きしぶり、学校への不安を抱える保護者の方、子どもと関わっている支援者の方など

〈定 員〉 20人(先着順) 〈受講料〉 無料

〈講 師〉 水野 文一郎さん(岡山高等学院)

- 〈内 容〉 ・子どもたちを取り巻く現状と課題
 ・学校に行きたくないという子にどう声をかけたらいい？
 ・学びや進路との向き合い方
 ・参加者同士で意見交換 など

〈申込み〉 公民館窓口、電話、右の二次元コードで受け付けます。



富山映画会

7月 サンセット大通り 1950年 アメリカ カラー 110分
 監督:ビリー・ワイルダー 主演:グロリア・スワンソン、ウィリアム・ホールデン
 〈日 時〉 7月9日(木) 10時～12時 〈受講料〉 無料
 〈定 員〉 40人(先着順) 〈申込み〉 受付中

8月 土と兵隊 1939年 日本 白黒 120分
 監督:田坂 具隆 主演:小杉 勇
 〈日 時〉 8月17日(月) (曜日注意) 10時～12時 〈受講料〉 無料
 〈定 員〉 40人(先着順) 〈申込み〉 7月9日(木)9時30分～

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日 時〉 7月18日(土) 14時～16時
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
 〈定 員〉 20名(先着順) 〈実 費〉 100円(お茶代)
 〈申込み〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加可)
 〈託 児〉 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

とみやま多文化カフェ

異なる文化的背景を持つ人々が気楽に集まって語り合うカフェです。いくつかのテーブルに分かれて「やさしい日本語」で話します。席の移動は自由、ゆったりと話しながら会話や文化の違いを楽しみましょう。簡単な外国語の勉強もできるかも。



〈日 時〉 7月11日(土) 13時30分～15時30分(入退室自由)
 ※毎月第2土曜13時30分～15時30分に実施します。
 〈場 所〉 富山公民館 1階 美術工芸室 〈参加費〉 無料
 ※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。
 ※飲食物の持ち込みは自由です。(差し入れ歓迎♪)

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山小学校児童クラブ なかよしクラブを見学します。現地集合、現地解散です。

〈日 時〉 8月4日(火) 10時～11時30分
 〈場 所〉 富山小学校児童クラブ なかよしクラブ
 〈内 容〉 見学とフリートーク
 〈受講料〉 無料
 〈申込み〉 7月31日(金)までに富山公民館まで



富山いきいき教室

高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びで生きがいや安心な生活を手に入れましょう。

〈日 時〉 7月23日(木)13時～15時
 〈内 容〉 「熱中症を予防しよう」
 ～体の外側と内側から、熱中症を防ごう～
 〈講 師〉 渡邊 華央さん(岡山ヤクルト販売株式会社)
 〈対 象〉 おおむね65歳以上の方
 〈定 員〉 30人(先着順) 〈受講料〉 無料
 〈申込み〉 事前申込が必要です。公民館窓口か電話で受け付け、定員になり次第締め切ります。



第12回 富山子ども読書フェスティバル

子どもたちが本に親しみ、読書を楽しむ機会を提供します。今年のテーマは「生きもの」です。
 〈日 時〉 8月1日(土)10時～12時
 〈場 所〉 富山公民館 第1・2講座室 〈参加費〉 無料
 〈対 象〉 幼児・園児・小学生 (未就学児は保護者同伴で)
 〈内 容〉 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ、紙しばい、たのしい工作「ペットボトルのフタでしゃくとり虫をつくらう！」
 〈定 員〉 70名 〈申込み〉 富山公民館まで(電話可)
 ★スタッフが選んだ「おすすめの本」を7月17日(金)～8月16日(日)の間、ロビーに展示します。(貸出不可。その場で読んでね) おすすめの本のリストもお分けします。



主催:おれんじパル富山会(旧 認知症サポートリーダー富山会)
 共催:富山公民館

認知症多世代サポーター養成講座

認知症を知り、ご本人やご家族を応援する「認知症サポーター」になりませんか？



〈日 時〉 7月27日(月) 10時～12時
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内 容〉 認知症を正しく学び、自分でできることを考えましょう
 〈参加者〉 小学3年生以上で興味・関心のある方はどなたでも
 〈定 員〉 30名(先着順) 〈受講料〉 無料
 〈申込み〉 事前申込が必要です。7月21日(火)までに富山公民館にお申し込みください。

「認知症サポーターキャラバン」
 マスコットキャラクター
 ロバ隊長

「認知症啓発展」開催

認知症に関する理解を深めていただくためのパネル展示です。
 〈期 間〉 7月13日(月)～7月28日(火)
 〈場 所〉 富山公民館 1階ロビー



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

共催：岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう！

- 〈日 時〉 7月23日(木) 10時～12時
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈内 容〉 しゃがむのがつらい「膝痛」対処法教えます！
- 〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民
- 〈参加費〉 無料 〈定 員〉 40名
- 〈申込み〉 申込不要(当日直接お越しください)



主催：あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会
協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

「みんなの居場所」

あつまれ！レインボーアットホーム

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム、昔あそび、卓球、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さいお子さんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！

7月は「あつまれ！レインボーアットホーム4周年スペシャル」と題して、ぽけっと文庫の皆さんが「たなばた」の幻燈を上演していただきます。キラキラ光ってとってもキレイ☆ また、パラリンピックの正式競技にもなっている球技「ポッチャ」もします。



8月は、「TVT(富山ボランティアチーム)と遊ぼう」です。TVTの中学生、高校生のお兄さん、お姉さんたちとゲームをしたり、折り紙や新聞を使って遊んだりします。くわしくはチラシを見てね！チラシは公民館の窓口でも配ります。

- 〈日 時〉 7月10日(金) 15時30分～18時
- 8月 2日(日) 10時～12時
- *この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！
- *8月はいつもと曜日と時間が違うので気をつけて！

- 〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室
- 〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
- ※小学生は、一度家に帰ってから来てください。
- ※帰り道がご心配な方は、お迎えをお願いします。
- ※就学前のお子さんは、保護者の方が一緒にお越しください。



ATUREBO.TOMIYAMA

〈参加費〉 無料 ※Instagramもチェックしてね！ ↑

「あつまれ！レインボーアットホーム」ボランティアスタッフ募集中😊😊😊

地域の皆さんの居場所づくりに力を貸していただけませんか？
いろんな遊びを一緒にしたり、見守ったりして、一緒に楽しみながら活動しましょう！！

熱中症に気をつけましょう！

環境省が2024年から運用開始した「熱中症警戒アラート」に関連して、岡山市では冷房の効いた公共施設等を危険な暑さから避難できる場所「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」に指定しています。富山公民館のロビーも指定されています。



公民館で涼しく過ごして熱中症を予防しましょう。

「子育てミニ情報」「富山シニアらいい情報」

乳幼児から学童期の子どもと保護者のための「子育てミニ情報」(ピンク色)、高齢者のための「シニアらいい情報」(オレンジ色)。2種類の情報紙の令和8年度版が完成し、公民館窓口で配布しています。ご活用ください！

主催：富山公民館、ぽけっと文庫

ぽけっと文庫 夏の夜のおはなし会 2026



ぽけっと文庫さんの楽しいおはなし会です。夜の暗がりの中で幻燈を見よう！ ※行き帰りは保護者同伴でお願いします。

- 〈日 時〉 7月17日(金) 19時～20時

- 〈内 容〉 日本の昔話、外国の昔話、
たのしいわらべうた、
幻燈「おやすみ わにのキラキラくん」



- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第2講座室
- 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 富山公民館まで(電話可)

ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています！

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもあります。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

※7月、8月はお休みです。



主催：NPO 法人オカヤマビューティサミット

もったいないマーケット

NPO法人オカヤマビューティサミットでは、毎月ひとり親さんの家庭に物資の支援やこどもの居場所を提供するイベントを行っています。気軽にお申し込み・ご参加ください。



- 〈日 時〉 7月25日(土) 13時～16時
- 〈場 所〉 未来へつながる居場所「結」

(岡山市中区湊 467-5) ※駐車場あり

- 〈対 象〉 ひとり親家庭のみなさん 〈費 用〉 無料
- 〈内 容〉 ご寄付による生活用品や食料品などを、無料で選んでお持ち帰りいただけます。おもちゃ図書館も同時開催します。
- 〈申込み〉 まずは、右下の二次元コードをスマートフォン等で読み取って、ひとり親家庭のみなさんに役立つ情報を発信している「シンママシンパクラブ」公式LINEに登録をお願いします。7月中旬以降、イベント開催案内の記事を送信しますので、その記事を参照の上お申し込みください。



〈問合せ〉 NPO 法人オカヤマビューティサミット
TEL(086)206-2700

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください(右の二次元コードから閲覧可)。7月は富山公民館で実施します。 ※予約が必要です。



- 〈日 時〉 7月16日(木) 13時30分～15時30分
- 〈場 所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)

- 〈対 象〉 1歳未満の乳児の保護者
- 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル
- 〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164

かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

- 〈日 時〉 7月8日(水) 10時～11時
- 〈場 所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込み〉 3日前までに菅田さんまで
- 〈申込み・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

※ 記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！スタンプカードを持っていない人は、公民館でお渡しします。