

# とみやまだより

第356号 2026年6月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>  
 E-mail [tomiymakouminkan@city.okayama.jp](mailto:tomiymakouminkan@city.okayama.jp)  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiYamaKouminkan>

## さんかくウイーク2026公民館行事 主催：富山公民館・岡山市

### 子どものために知っておきたい "性"のはなし

子どもにどう話せばよいのか迷う「性教育」。近年、ユネスコなどの国際機関が提唱する「包括的性教育」は、従来の性教育に加えて、人間関係、性の多様性、ジェンダー平等、人権、健康と幸福など、幅広いテーマを含んでいます。「幸せに生きる力を育む教育」といわれる「包括的性教育」にふれ、知識や価値観をアップデートしましょう！ 託児もありますのでお気軽にご参加ください。

〈日時〉6月20日(土)14時～15時30分  
 〈講師〉東海林みゆきさん(助産師・看護師・保健師・上級思春期保健相談士)



〈対象〉主として子育て中の方 〈定員〉20人(先着順)  
 〈受講料〉無料 〈申込み〉公民館窓口か電話で受け付けます。  
 〈託児〉定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前までに)

さんかくウイーク2026では、市民の皆さんに「住みよいまち、住みたいまち」の創造を目的として男女共同参画への理解を深めていただくため、岡山市男女共同参画推進週間(6月21日～27日)の前後1週間を含めた期間に、市内各所でさまざまなイベントを行います。今年のテーマは、「ひらく、つながる、わたしのまち」です！

## とみやま多文化カフェ

異なる文化的背景を持つ人々が気楽に集まって語り合うカフェです。いくつかのテーブルに分かれて「やさしい日本語」で話します。席の移動は自由、ゆったりと話しながら会話や文化の違いを楽しみましょう。簡単な外国語の勉強もできるかも。



〈日時〉6月13日(土)13時30分～15時30分(入退室自由)  
 ※毎月第2土曜13時30分～15時30分に実施します。  
 〈場所〉富山公民館 1階 美術工芸室 〈参加費〉無料  
 ※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。  
 ※飲食物の持ち込みは自由です。(差し入れ歓迎♪)

## ぱそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈内容〉「One Drive との付き合い方」(全2回)  
 ※One Drive は、ネット上に書類を保存できるマイクロソフト社のサービスです。

〈日時〉7月13日(月)10時～12時  
 7月24日(金)13時～15時  
 〈参加費〉1回200円 〈テキスト代〉1部100円  
 〈定員〉10名(先着順)



〈備考〉できるだけご自分のパソコンをお持ちください。  
 〈申込み〉事前申込みが必要。申込受付を公民館窓口か電話で6月8日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切り。

## パソコン講座のボランティアを募集中!

「ぱそこんチャレンジコーナー」のサポートの他、学習会や情報交換も行っています。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

## 富山いきいき教室

高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びで生きがいや安心な生活を手に入れましょう。



〈日時〉6月23日(火)13時～15時  
 〈内容〉「天気図の見方について」  
 ～熱中症にならないための明日の天気～

〈講師〉岡山地方気象台職員  
 〈対象〉おおむね65歳以上の方  
 〈定員〉30人(先着順) 〈受講料〉無料  
 〈申込み〉事前申込みが必要です。公民館窓口か電話で受け付け、定員になり次第締め切り。

## みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山中学校を見学します。現地集合、現地解散です。



〈日時〉6月16日(火)10時～11時30分  
 〈場所〉富山中学校 〈内容〉見学とフリートーク  
 〈受講料〉無料 〈申込み〉6月11日(木)までに富山公民館まで

## とみやま学習サポート塾

数学・英語の得意な人も苦手な人も、大学生や地域の大人のボランティアさんと一緒に学びませんか？  
 (数学や英語の質問ができます)



〈日時〉6月27日(土)、6月28日(日)それぞれ午前10時～12時  
 時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。  
 〈場所〉富山公民館 2階 講座室 〈対象〉中学生・高校生  
 〈持ち物〉数学や英語などの学習に必要なもの(宿題、教科書など)  
 〈参加費〉無料 〈申込み〉いりません。当日直接きてください。  
 ※なお、富山公民館のロビーではいつでも自由に自習ができます。

## 富山映画会

6月 伊豆の踊子 1933年 日本 白黒 94分  
 監督:五所平之助 主演:田中絹代、大日方傳  
 〈日時〉6月11日(木)10時～11時40分 〈受講料〉無料  
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込み〉受付中

7月 サンセット大通り 1950年 アメリカ カラー 110分  
 監督:ドリー・ワイルダー 主演:グロリア・スワンソン、ウィリアム・ホールデン  
 〈日時〉7月9日(木)10時～12時 〈受講料〉無料  
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込み〉6月11日(木)9時30分～

## 第22回「富山文化まつり」について

今年度の「富山文化まつり」は10月24日(土)、25日(日)に開催します。「作品展示」「舞台発表」「模擬店」「体験コーナー」の参加申し込みを、6月1日(月)～7月10日(金)の期間に受け付けます。詳しくは「文化まつりニュース1号」をご覧ください。(「文化まつりニュース1号」は富山学区内の町内で回覧します。公民館窓口にもあります)



共催:岡山市ふれあい介護予防センター

### とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう!

- 〈日 時〉 6月25日(木) 10時~12時
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈内 容〉 「こころの筋トレ」で毎日をハッピーに!
- 〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民
- 〈参加費〉 無料 〈定員〉 40名
- 〈申込み〉 申込不要(当日直接お越しください)

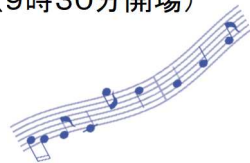


共催:サロン・ド・ミュゼとみやま 協力:TVT(富山ボランティアチーム)

### 三世代で楽しむ セタコンサート

三世代みんなで楽しめる「セタまつり」です。お気軽にどうぞ! 手あそびやゲーム、プレゼントがあります。

- 〈日 時〉 7月5日(日) 10時~11時30分 (9時30分開場)
- 〈出 演〉 パンフルート奏者 今井 勉さん
- 〈参加費〉 無料 〈定員〉 60名(先着順)
- 〈申 込〉 6月20日(土)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切り。富山公民館の窓口かお電話でお申込みください。



### 「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム

主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会  
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム、昔あそび、卓球、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さいお子さんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

6月は「セタかざりをつくろう!」と題して、紙で作った竹にみんなでたんざくなどをつけ、公民館のかべにかざります。コースター作りの工作もあります。



- 〈日 時〉 6月12日(金) 15時30分~18時
- この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

- 〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室
- 〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
- ※小学生は、一度家に帰ってから来てください。
- ※帰り道がご心配な方は、お迎えをお願いします。
- ※就学前のお子さんは、保護者の方が一緒にお越しください。



ATUREBO.TOMIYAMA

〈参加費〉 無料 ※Instagramもチェックしてね! ↑

### 富山地区元気の出る会

平成3年に発足して35年目。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。

- 〈日 時〉 6月15日(月)13時30分~15時30分
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈内 容〉 ◎地域包括支援センターのお話「介護保険制度について」  
◎岡山市社会福祉協議会のお話  
貸出レク器材「モルック」「ポッチャ」で楽しくゲーム!  
◎令和8年度総会



〈問合せ先〉 大河原さんまで TEL 086-274-0912  
\*7月、8月は休会です。

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

### さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための子育ての悩み、仕事の悩み、生活の悩み等...「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろいろな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の支援や親子の居場所提供などの活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。



#### ひとり親家庭等電話LINE相談

電話:080-8519-9334 LINE:二次元コードを参照↑  
〈受付時間〉 平日 18時~21時 土日祝 10時~21時  
〈問合せ先〉 NPO法人オカヤマビューティサミット  
TEL:086-206-2700

※対応時間外も可能であれば、折り返します。お気軽に連絡ください。

主催:おれんじパル富山会(旧 認知症サポートリーダー富山会)

### 第100回 オレンジカフェ「青春」

- 〈日 時〉 6月22日(月) 10時~12時
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈内 容〉 ◆健康寿命を延ばすために  
第1部 ~老化により生ずる心や体の変化について~  
講師 岡山旭東病院 診療技術部リハビリテーション課  
作業療法士 牧野 孝紀さん  
進行 岡山旭東病院 地域医療サポート室  
統括室長 河村 武人さん  
第2部 楽しくみんなでアンサンブル 講師 生田 智子さん
- 〈参加費〉 100円 〈定員〉 50名 〈申込み〉 必要
- 〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

### 「認知症啓発展」開催

認知症に関する理解を深めていただくためのパネル展示です。多くの皆さんにご覧いただければ幸いです。

- 〈場所〉 富山中学校1階 富中ギャラリー(正面玄関入ってすぐ)
- 〈期間〉 6月29日(月)~7月10日(金) 学校開校中

主催:富山学区婦人会・富山地区青少年育成協議会

### みんなあつまれ! とみソーヤ 「サマークッキング」(サラダノーメン ほか)

くわしくは学校で配られるチラシを見てね!

- 〈日 時〉 7月26日(日) 10時~13時 (受付 9時30分~)
- 〈場 所〉 富山公民館 1階 料理講座室 〈参加費〉 無料
- 〈対象・定員〉 幼稚園年長~小学生 30名(先着順)
- 〈申込み〉 富山公民館まで 6月15日(月)9時30分~7月14日(火)に窓口、電話で受付 \*食物アレルギーのある方はご相談ください
- 〈問合せ先〉 富山学区婦人会長 加藤さんまで  
TEL 086-277-3606

### さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください(右の二次元コードから閲覧可)。  
〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル  
〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164



### ぽけっと文庫

毎月第3金曜日の15時30分~16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。  
〈日 時〉 6月19日(金)15時30分~16時30分

### かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。  
〈日 時〉 6月23日(火) 10時~11時  
〈場 所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込み〉3日前までに菅田さんまで  
〈申込み・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね!