わがまち 東本町

発行　北方東本町町内会

回覧・掲示

発行日 令和8年10月27日

北方東本町町内会
11月度 茶話会のお誘い

日時：11月24日(火)

午前10時から2時間程度

場所：北方東本町集会所

気楽にちょっと寄り道しませんか（無料）

初めての方もどうぞ、気楽に集まれる茶話会です。

（但し、北方東本町町内会 会員に限る）

「あっ晴れ！もも太郎体操」の実践

軽い体操で、からだも心もほぐしましょう

椅子に座って出来る体操です

フレイル（心身の活力の低下）予防

11月のテーマ「交通事故に遭わない」

講師：岡山市生活安全課交通安全防犯室

自転車等道路交通法の変更内容

交通事故に遭わないための注意点