令和８年１０月吉日

12月元気の出る会「クリスマス音楽会」へのおさそい

主催　御野地区社会福祉協議会　　共催　岡山市 社会福祉協議会
岡山市 北区中央保健センター
岡山市 北区中央地域包括支援センター

紅葉が待ち遠しい季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和８年度第５回「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

― 記 ―

日　　時：　**令和 ８年１２月４日（金）１３時１０分～受付開始　１３時３０分　開会**

場　　所：　岡山市立北公民館　２階　第１・第２研修室、第２講座室

持 ち 物：　飲み物（今回は、ペットボトルのお茶を配りません。各自でお茶等をご持参下さい）

内　　容：　クリスマス音楽会（森本友里さんほか）

参加対象：　＊ 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方
＊ 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方
＊ ひきこもりがちな方
＊ 以上の方々のほか、７５才以上の方
★ 御野学区にお住まいの方が対象です

参 加 費：　無　　料

日　　程：　１３：１０～ 受付開始
１３：３０～ 開会　⇒　挨拶
１３：４０～ 音楽会
〈
１４：４０～ 保健師さん等から一言
１５：００　閉会



クリスマスや
冬にちなんだ曲の
歌や演奏を楽しみ
ましょう♪

インフルエンザなどの感染症対策として…
・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、マスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …　　**（厳守）**

＊参加を希望される方は **11 月 25 日(水)**までに**貴地区担当民生委員を通じて**お申し込み下さい

担当民生委員（北方１丁目の方　　石原陽子　電話 090－4898－7685 ）
担当民生委員（北方２・３丁目の方　守本隆宏　電話 086－222－1033 ）

★1月の「元気の出る会」はお休みします。次回は2月5日(金)交通安全のお話です。