

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493.html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

ぶらぶら歴史再発見 (全4回)

～牧石・牧山編～

新しい発見を探しに、牧石・牧山を散策しませんか？

〈第3回〉神社仏閣(玉柏)コース(約2.5km)

【日時】9月19日(土)10時～12時

【講師】出原 道雄さん(郷土歴史愛好家)

【集合・解散】JR 玉柏駅

【行き先】諏訪宮→上興院→水車・赤レンガ倉庫→

宮本八幡宮→管掛用水

【定員】20名 【参加費】無料

【持ち物等】歩きやすい服装・帽子・靴・お茶・汗拭き等

【申込】窓口または電話で受付



情景描写ピアノ/

情景描写ピアニストとは土地や風土からインスピレーションを受けて作曲するアーティストです。美しい景色とピアノ音楽を組み合わせた作品の上映とトークを楽しみましょう♪

【日時】10月24日(土)13時30分～15時

【講師】情景描写ピアニスト 山地 真美さん

【対象】どなたでも

【定員】40名

【申込】9月25日(金)～窓口または電話で受付



フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

【日時】9月19日(土)、10月17日(土)

いずれも10時～12時

【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



庭木の手入れ

剪定道具の使い方、剪定の手順、また病害虫の対策や施肥など日常管理についてのお話と公民館の敷地の庭木で枝の切り方の実践をします。

【日時】10月6日(火)13時30分～15時

【講師】岡山市公園協会職員

【定員】15名(先着順) 【参加費】200円

【持ち物】筆記用具・作業用手袋・あれば剪定ばさみ

【申込】9月8日(火)～窓口または電話で受付



ほく ほく 北★北 シニアカレッジ(全11回)

第5回10月13日(火)13時30分～15時30分

「特別展『古代黄金の物語』を見に行こう!」

講師:オリエント美術館学芸員 四角 隆二さん

第6回10月29日(木)13時30分～15時30分

『徒然草』の知恵をひもとく

～『つれづれ』を楽しみ豊かな人生に～

講師:元川崎医療短期大学看護学科講師 見尾 久美恵さん

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です! 女性や大学生らの参加もお待ちしています。

【日時】9月12日(土)、10月10日(土)

いずれも10時～12時

【年会費】500円(コーヒー代)



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

◆9月7日(月)14時～16時

「正しい歩き方を身につけよう」

◆10月5日(月)14時～16時

「シニアのお口の悩み No.1 "ドライマウス"」

【参加費】無料 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8時30分～17時(土・日・祝を除く)



きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみください。

【日 時】9月25日(金)、10月23日(金)

いずれも 14 時～15 時

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。



【主催】牧石学区連合町内会、牧石学区自主防災会、岡山市立北公民館

【共催】岡山市消防団牧石分団、岡山市消防団東牧石分団、牧石学区コミュニティ協議会、牧石学区社会福祉協議会、牧石学区愛育委員会

牧石学区防災キャンプ

【日 時】9月13日(日)10時～12時

【場 所】牧石小学校

【内 容】避難訓練、消火訓練、炊出し訓練 他

【対 象】牧石学区住民

※詳細は牧石学区 PTA 配布のチラシをご覧ください。



★子育てサロン あったかひろば

◆10月5日(月)10時～12時「親子リトミック」

講師 森本 友里さん

(NPO 法人リトミック研究センター認定講師)

支援スタッフ 御野学区愛育委員

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付



★子育てひろば Orange Room

◆10月19日(月)10時～12時「和みヨガ」

講師 高橋 美智代さん(和みのヨガインストラクター)

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象】乳幼児とその保護者 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



【緑のボランティアより】

7・8月は熱中症予防で公民館の庭の草取りは中止。

そのため雑草が生え放題!

その中に「ウマノスズクサ」という珍しい植物も見られます。絶滅危惧種の蝶「ジャコウアゲハ」が好むという研究者の助言もあり(幼虫→サナギ→成虫)の過程も観察できました。

興味のある方は、ぜひご来館ください。



御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】9月5日(土)13時30分～15時

【内容】風水害体験 【参加費】無料

【対象・定員】小学4年生以上・30名程度

【持ち物】タオル、手袋(軍手)、雨衣上衣(ポンチョ可)

【開催場所】

岡山市消防教育訓練センター水難救助訓練施設
(南区浦安南町495-88)

【申込み】8月29日(土)までに公民館窓口または、お電話でお申し込みください。



たいよう 子ども食堂

【日時】9月13日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】小学生までの子どもと保護者

【定員】30人(先着順) 【持ち物】飲み物

【メニュー】きのこごはん、お吸物、おひたし

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】8月25日(火)9時30分～北公民館で受付。

当日駐車場が混みあいます。

可能な限り徒歩・自転車・公共交通機関で
お越しください。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

