

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.jp<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

第45回北公民館まつり 出品・出演者募集

11月14日(土)・15日(日)に第45回北公民館まつりを開催します。

6月27日にクラブ講座生・地域団体で作る第1回実行委員会を開催しました。幅広い世代が集うことができる、よりよい公民館まつりにしようと計画しています。

今年度も地域で活動する個人・団体の作品の出品・舞台発表をしてくださる方も募集することになりました。

【参加要項】

- ・協力金として一人200円必要です。
 - ・舞台発表は1団体30分以内です。
 - ・作品は11月13日(金)午後の搬入です。各自で展示していただきます。
 - ・希望の方は8月21日(金)までにお申し込みください。
 - ・展示場所・発表の順番は8月29日(土)開催の実行委員会で話し合い、決定しますのでご参加ください。
(それ以降の参加希望については公民館にお問い合わせください。)
 - ・営利・政治・宗教を目的とした活動はできません。
- ※詳細は北公民館事務室にお問い合わせください。



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です！女性や大学生らの参加もお待ちしております。

【日時】8月8日(土)、9月12日(土)

いずれも10時～12時

【年会費】500円(コーヒー代)



ほく ほく 北★北 シニアカレッジ(全11回)

第4回 8月25日(火)13時30分～15時30分

「私の戦争体験～満州の戦後を語る～」

講師：「間島の夕映え」著者 日高 一さん

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

好きなだけゆっくりしていいよー

学校に行けない子、行きしぶる子にそんな思いを届けたい。お父さんやお母さんに一息ついてもらいたい。心配しないでと伝えたい・・・

そんな願いを込めてフェルマータは生まれました。不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

【日時】8月22日(土)、9月19日(土)

いずれも10時～12時

【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



大人の癒し時間

パステルアートで「郷愁の風景画」を描こう

パステルという画材を削って粉にして、くるくると画用紙に塗ります。絵を描くのが苦手な方でも大丈夫。自分だけの色を作り、心の中の風景画を描いてみましょう♪

【日時】9月3日(木)13時30分～15時30分

【講師】河島 幸世さん(お絵描き倶楽部主催)

【定員】20名 【材料費】500円(当日集金)

【申込】8月6日(木)～窓口または電話で受付



ぶらぶら歴史再発見 (全4回)

～牧石・牧山編～

新しい発見を探しに、牧石・牧山を散策しませんか？

〈第3回〉神社仏閣(玉柏)コース(約2.5km)

【日時】9月19日(土)10時～12時

【講師】出原 道雄さん(郷土歴史愛好家)

【集合・解散】JR 玉柏駅

【行き先】諏訪宮→上興院→水車・赤レンガ倉庫→
宮本八幡宮→管掛用水

【定員】20名 【参加費】無料

【持ち物等】歩きやすい服装・帽子・靴・お茶・汗拭き等

【申込】窓口または電話で受付



きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さん
による様々なジャンルの曲をお楽しみください。

<第3回>9月25日(金)14時~15時

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

◆8月3日(月)14時~16時

「いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室」

◆9月7日(月)14時~16時

「正しい歩き方を身につけよう」

【参加費】無料 【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8時30分~17時(土・日・祝を除く)



【緑のボランティアより】

SDGs11 との協働プロジェクト「公民館の庭でさつま
いもを育てよう♪」で小学生と保護者が植えたいもづ
るがぐんぐんと育っています。

ときどき見に来てくださいね。

11月の収穫が楽しみです。



御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】8月1日(土)10時~12時

【内容】防災ゲームで楽しもう

【対象・定員】どなたでも・30名程度

【参加費】無料

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



【警報発令時の公民館業務について】

・特別警報・暴風警報・大雪警報が発令された場合は、主
催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸し出し等、全ての業
務を停止します。

・大雨、洪水警報・高潮警報は、通常業務を継続します。
但し館の状況により業務を停止する場合があります。

・公民館が避難所として開設された場合は、通常業務を
見合わせます。また避難に配慮が必要と認められた
方を優先して受け入れます。



★子育てサロン あったかひろば

◆8月3日(月)10時~12時「親子リトミック」

講師 森本 友里さん

(NPO 法人リトミック研究センター認定講師)

支援スタッフ 御野学区愛育委員

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付



★子育てひろば Orange Room

※8月・9月はお休みです



ふらっと立ち寄り声のチェック!

声は健康のバロメーター。呼吸・姿勢・嚥下の状態を
短時間でチェックし、これからの人生を輝かせるため
の“自分の整え方”を見える化します。

【日時】9月7日(月)18時~20時

【講師】松原 徹さん

(特定非営利活動法人「音楽の砦」理事長)

【内容】5~15分の個別カウンセリング

(呼吸の深さや声の響き、舌の動きなど)

【対象】どなたでも

お問い合わせは、086-250-6590(音楽の砦)まで。



ICOI のチ・カ・ラ

~岡山から協働&共創でESDを推進します!~
パネル展

【期間】9月3日(木)~9月13日(月)

【場所】1階廊下壁面

たいよう 子ども食堂

【日時】8月9日(日)10時30分~13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】小学生までの子どもと保護者

【定員】30人(先着順) 【持ち物】飲み物

【メニュー】ハヤシライス、夏野菜サラダ

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】7月25日(土)9時30分~北公民館で受付。

当日駐車場が混みあいます。

可能な限り徒歩・自転車・公共交通機関で
お越しください。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

