

わがまち 東本町

発行 北方東本町町内会

回覧・掲示

発行日 令和8年4月22日

北方東本町町内会

5月度 茶話会のお誘い

日時：令和8年 **5月22日(金)**

午前10時から2時間程度

場所：北方東本町集会所

気楽にちょっと寄り道しませんか(無料)

初めての方もどうぞ、気楽に集まれる茶話会です。

お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか

「あっ晴れ!もも太郎体操」を実践



軽い体操で、からだも心もほぐしましょう