

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493.html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

ほく ほく 北★北 シニアカレッジ(全11回)

第2回 6月15日(月)13時30分～15時

「均等法誕生から40年

女性活躍で選ばれる地方へ」

さんかくウィーク
公民館行事
どなたでもOK

第3回 7月31日(金)13時30分～15時30分

「牧場が変わる～地域の活性化に向けて～」

【対象】 おおむね65歳以上の方

【定員】 各回先着50名

【参加費】 無料

【申込】 窓口または電話で受付



フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

好きなだけゆっくりしていいよー

学校に行けない子、行きしぶる子にそんな思いを届けたい。お父さんやお母さんに一息ついてもらいたい。心配しないでと伝えたい・・・

そんな願いを込めてフェルマータは生まれました。不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

【日時】 6月20日(土)、7月18日(土)

いずれも10時～12時

【参加費】 無料

【申込】 窓口または電話で受付



園芸講座～洋風の寄せ植え～

【日時】6月8日(月)13時30分～15時

【講師】砂田園芸 砂田 芳宏さん

【材料代】1600円(当日集金)

【定員】20名(先着順) 【持ち物】ビニール手袋

【申込】窓口または電話で受付



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です！女性や大学生らの参加もお待ちしております。

【日時】 6月13日(土)、7月11日(土)

いずれも10時～12時

【年会費】500円(コーヒー代)



猛暑、酷暑、そして豪雨 -どうする私たち-

地球温暖化で変わる天気と、新しい防災気象情報のポイントについて学びます。

【日時】 6月29日(月)13時30分～15時

【講師】堀川 和久さん(岡山地方気象台調査官)

【参加費】 無料 【定員】 50人

【申込】 6月1日(月)9時30分～窓口または電話で受付

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

◆6月1日(月)14時～16時

「老化を加速?!ビタミンD不足にご用心！」

◆7月6日(月)14時～16時

「おうちでできる!らくらくゴムチューブ体操」

【参加費】無料 【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)



★子育てサロン あったかひろば

◆6月1日(月)10時～12時「親子リトミック」

講師 森本 友里さん

(NPO 法人リトミック研究センター認定講師)

支援スタッフ 御野学区愛育委員

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付



「キラリ★北みらい塾」 ボランティア募集

夏休み期間に、小学生に勉強を教えたり、一緒に遊んだりしてくださるボランティアを募集しています。期間中5回程度計画をしています。ご都合のよい回だけでも、もちろん結構です。子どもとふれあうのが好きな人におすすめです。誰でも大歓迎です。興味のある方は、公民館までお知らせください。

【活動場所】岡山市立北公民館

【期 間】夏休み期間中

【対 象】中学生・高校生・大学生・大人

【内 容】小学生の学習支援

【定 員】なし(応募多数の場合は、日時を調整)



きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music (全7回)

ピアニスト中司賢一さんのピアノとトークをお楽しみください。



<第2回> 7月10日(金) 14時～15時

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料
※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。

ぶらぶら歴史再発見～牧石・牧山編～

新しい発見を探しに、牧石・牧山を散策しませんか？

◆ひまわり(牧山・大久保)コース(約2km)

【日時】7月25日(土) 9時30分～11時30分

【講師】出原 道雄さん(郷土歴史愛好家)

【集合・解散】JR 牧山駅

【行き先】牧山大久保ひまわり畑→天神宮本殿

【定員】20名 【参加費】無料

【持ち物等】歩きやすい服装・靴・お茶・汗拭き等

【申込】窓口または電話で受付



きた★北シネマ

「ファイティングオカン」(2011年・日本・74分)

キャスト:中澤裕子・竹原慎二他

【日時】6月12日(金) 13時30分～14時45分

【定員】50名(先着順) 【参加費】無料

【申込】公民館窓口または電話にて



【緑のボランティアより】

春～夏に向かい、館庭の木・花などの生吹を感じてみてください。

玄関横にはサツキ・駐車場奥には

ネモフィラなど来館者を迎えています。



第1回公民館まつり実行委員会を開催します

令和8年度 第45回北公民館まつりは、
11月14日(土)・15日(日)に開催を予定しています。

下記の日程で第1回実行委員会を開催いたします。
各クラブ・団体の方はご出席をお願いします。

【日時】6月27日(土) 13時30分～15時

【会場】2階 第1・2研修室、第2講座室

災害復興

～被災した人々に寄り添う制度～(全3回)

「被災後何をしたらよいのか?」「罹災証明はどこでもらえるの?」等、災害時に利用できる制度について学びます。

【日時】6月23日(火) 13時30分～15時30分

【講師】太田 茂さん

(防災士・一級ファイナンシャル・プランニング技能士)

【定員】40名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付

一般社団法人日本看取り士会・岡山市立北公民館共催

介護セミナー

新たに踏み出す最初の一步(全4回)

介護の疑問を全部解決!初めての方も経験者も一緒に学べるセミナーです。

6月26日(金) 13時30分～15時

「自宅介護と介護施設について」

講師:田村昌弘さん(介護福祉士)

【参加費】無料 【持参物】筆記用具

【服装】自由に動くことができる楽な服装

【対象】介護でお悩みの方、子育て世代、関心のある方

【申込】窓口または電話で受付



御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】6月6日(土) 10時～12時

【内容】北公民館 避難所開設講座
(岡山市危機管理室 出前講座)

【対象・定員】どなたでも・30名程度

【参加費】無料

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



たいよう 子ども食堂

～みんなで遊んだり、食べたりして、
地域でのつながりを作りませんか～

【日時】6月14日(日) 10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】小学生までの子どもと保護者

【定員】30人(先着順)

【持ち物】飲み物

【メニュー】ハンバーグ、マカロニサラダ、
コーンスープ、ごはん

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】5月25日(月) 9:30から北公民館で受付。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

