

6月元気の出る会「軽スポーツ」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会
岡山市 北区中央保健センター
岡山市 北区中央地域包括支援センター

過ぎ行く春が惜しまれる頃となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和8年度第3回「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。黄色の標的球に近づくように、赤と青のボールを投げ合う「室内ペタンク」を楽しみます。誰もが一緒にプレーできる軽スポーツです。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

— 記 —

日 時： 令和8年6月5日（金）13時10分～受付開始 13時30分 開会
場 所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室
内 容： 室内ペタンク（ニチレクボール）

参加対象： * 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方
* 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方
* ひきこもりがちな方
* 以上の方々のほか、75才以上の方
★ 御野学区にお住まいの方が対象です

参加費： 無 料

日 程： 13：10～ 受付開始
13：30～ 開会 ⇒ 挨拶
13：40～ 室内ペタンク
 {
14：40～ 保健師さん等から一言
15：00～ 閉会



感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人との距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

(厳守)

*参加を希望される方は6月1日(月)までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい

担当民生委員（北方1丁目の方 石原陽子 電話 090-4898-7685 ）

担当民生委員（北方2・3丁目の方 守本隆宏 電話 086-222-1033 ）

★7月・8月・9月の「元気の出る会」は、熱中症防止のためお休みします