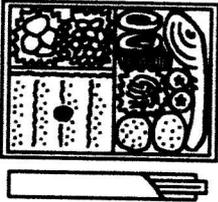
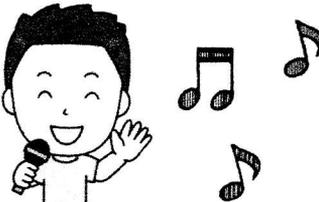
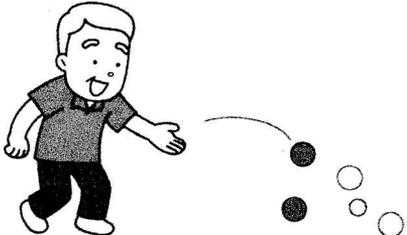
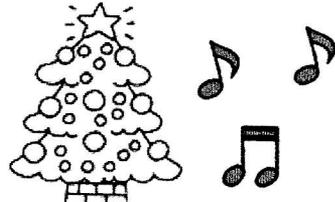
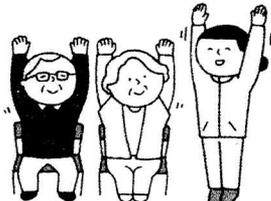


# 御野地区 令和8年度「元気の出る会」のお知らせ

「元気の出る会」の 令和8年度行事予定を下記のとおり計画いたしました。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。 御野地区社会福祉協議会（令和8年2月計画）

<p>4月3日(金) 12時30分～ 北公民館2階で</p>	<p>5月1日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p>	<p>6月5日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p>
<p>お花見会食会 ★会費：1人 1,000円</p> 	<p>みんなで楽しく歌いましょう 【講師：歌のお兄さん あおにい】</p> 	<p>軽スポーツ（室内ペタンク）</p> 
<p>7月 夏休み</p>	<p>8月 夏休み</p>	<p>9月 夏休み</p>
<p>熱中症に十分注意しましょう！ 部屋の中でも注意が必要です。エアコンを上手に使いましょう のどが渇いていなくても こまめに水分補給を！ 目安は1時間ごとにコップ1杯。塩分補給も忘れずに ***** <b>熱中症が予防できているかをチェックしましょう</b> *****</p> <p><input type="checkbox"/>こまめに水分・塩分を補給している      <input type="checkbox"/>エアコン・扇風機を上手に使用している  <input type="checkbox"/>部屋の温度を測っている      <input type="checkbox"/>部屋の風通しを良くしている      <input type="checkbox"/>暑い時は無理をしない  <input type="checkbox"/>シャワーやタオルで体を冷やす      <input type="checkbox"/>涼しい服装をしている。外出時には日傘、帽子  <input type="checkbox"/>涼しい場所・施設を利用する      <input type="checkbox"/>緊急時・困った時の連絡先を確認している</p>		
<p>10月2日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p>	<p>11月 お休み</p>	<p>12月4日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p>
<p>交通安全のお話 【講師：岡山西警察署 シルバーセーフティーサポーター】</p> 	<p>コロナウイルス インフルエンザウイルス等に 十分注意しましょう！</p>	<p>クリスマス音楽会 【講師：森本友里さんほか】</p> 
<p>1月 冬休み</p>	<p>2月5日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p>	<p>3月5日(金) 12時50分開始予定 北公民館2階で</p>
<p>コロナウイルス インフルエンザウイルス ノロウイルス等に 十分注意しましょう！</p>	<p>フレイルの予防と対策 【講師：岡山市介護予防センター】</p> 	<p>映画鑑賞会</p> 

※諸事情により変更する場合があります

※対象者は御野学区在住で、障害のある方、寝たきりの方の介護をしている家族、引きこもりがちな方等のほか  
75歳以上の方です

※詳細は、町内会を通して回覧する案内チラシをご覧ください、または民生委員にご確認ください

※「元気の出る会」への申込み・問い合わせは、各町内の民生委員までお願いします