

4月元気の出る会「お花見会食会」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会

岡山市 北区中央保健センター

岡山市 北区中央地域包括支援センター

少しずつ春の日差しが感じられる季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和8年度最初の「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

— 記 —

日時： 令和8年4月3日（金） 12時10分～受付開始 12時30分 開会
場所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室
内容： テーブルに飾られた春の花を見ながら、お花見弁当で会食します

参加対象： * 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方
* 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方
* ひきこもりがちな方
* 以上の方々のほか、75才以上の方
★ 御野学区にお住まいの方が対象です

会費： 1,000円/1人
※ 当日の受付で集金します。

日程： 12:10～ 受付開始
12:30～ 開会 ⇒ 挨拶
12:35～ 食事（お花見弁当）
13:20～ みんなで歌いましょう♪
13:40～ 閉会



感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人との距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

(厳守)

*参加を希望される方は3月24日(火)までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい

★3月29日(日)まではお弁当の取消しできます。それ以降の取消しは会費をいただく場合があります

担当民生委員（北方1丁目の方 石原陽子 電話 090-4898-7685 ）

担当民生委員（北方2・3丁目の方 守本隆宏 電話 086-222-1033 ）