



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
 ※ウェルポートなださきから
 のお知らせも含みます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
 ☎086-274-5151 ☎086-274-5100
 ✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
 ☎086-944-1800 ☎086-944-1801
 ✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
 ☎086-251-6500 ☎086-251-6501
 ✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
 ☎086-281-9611 ☎086-281-9612
 ✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
 ☎086-261-7001 ☎086-261-7025
 ✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
 ☎086-363-5001 ☎086-363-5011
 ✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座** ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで
 ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
楽しく筋力UPトレーニング	南	5/11(月)~全11回	10:00~11:30	9,020円	4/30
	北	5/13(水)~全11回	14:00~15:30		4/21
	西	5/14(木)~全11回			
	岡山	5/15(金)~全11回	9:30~11:00		
岡山	シニアのための備前焼 ※1	5/9(土)~全8回	10:00~12:30	9,840円 ※2	4/24
	岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前 ②夜間 ※3	5/11(月)	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	各1,050円	5/4
	手話体験教室 ①午前 ②夜間 ※4	5/18(月)	①10:00~11:00 ②18:45~19:45	無料	5/6
	健康づくりのための筋トレ講座	5/15(金)~全11回	①13:00~14:00 ②15:00~16:00	9,020円	4/27
北	ママとベビーのためのピラティス ※5 ※6	4/17(金)~全7回	13:30~14:45	5,740円	4/7
	点訳ボランティア養成講座	5/9(土)~全15回	10:00~12:00	3,150円 ※7	4/14
	手話体験教室 夜間 ※4	5/18(月)	18:45~19:45	無料	5/6
西	大人の折り紙教室 ※1	5/12(火)	10:00~12:00	820円 ※8	4/27
南	初心者のための筋トレ講座	5/11(月)~全11回	14:00~15:30	9,020円	4/30

※1…65歳以上優先 ※2…その他経費(材料代など)12,040円 ※3…第II~IV受講希望者対象
 ※4…未経験者対象(過去岡山市手話学校を受講したことがある人は受講できません) ※5…首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと母親
 ※6…産後ヨガから変更 ※7…その他経費(テキスト代 770円程度必要) ※8…その他経費(材料代500円程度必要)

催し 問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

おたのしみ映画会「すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」
 ☎4月25日(土)10時30分~12時
 定150人程度

おたのしみ映画会「劇場版 猫侍」
 ☎4月25日(土)13時30分~15時30分
 定150人程度

52 (ゴートウー) およこdeパーク
 ☎5月2日(土)10時~13時
 内工作、プレイランドほか
 他未就学児は保護者同伴

岡山ふれあいセンター

ふれあい子どもフェスティバル
 ☎5月6日(祝)10時~14時 内フリーマーケット、ワークショ
 ップ、はたらくるまの来場ほか 他詳細はチラシ・HPで

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「シェーン 日本語吹き替え版」
 ☎4月19日(日)①10時~12時②14時~16時
 定各回198人

ウェルポートなださき

WAKUWAKUワークショップ
 ☎5月10日(日)10時~12時
 内フラワーアレンジメント、マクラメ編みの小物づくりほか
 ¥500円~1,000円程度