

## 3月元気の出る会「映画鑑賞」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会

岡山市 北区中央保健センター

岡山市 北区中央地域包括支援センター

寒さが厳しくなり、春の訪れが待ち遠しく感じる季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和7年度最後の「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

### 一 記 一

日 時： 令和8年3月6日（金）12時30分～受付開始 12時50分 開会

場 所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室

内 容： 映画鑑賞「種まく旅人～華蓮(ハス)のかがやき～」（2021年公開）

参加対象：  
\* 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方  
\* 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方  
\* ひきこもりがちな方  
\* 以上の方々のほか、75才以上の方  
★ 御野学区にお住まいの方が対象です

参 加 費： 無 料

日 程：  
12:30～ 受付開始  
12:50～ 開会 ⇒ 挨拶  
13:00～ 映画鑑賞（108分）  
　　↓  
15:00  
15:10～ 保健師さん等から一言  
15:20～ 閉会

### 種まく旅人 ～華蓮のかがやき～

農業や漁業などの第1次産業に従事する人々を描く「種まく旅人」シリーズの第4作。石川県金沢市の伝統野菜・加賀れんこんを題材に、農家の抱える問題や未来への希望を描く心温まるヒューマンストーリー。

出演：栗山千明、平岡祐太、木村祐一  
大久保麻梨子、永島敏行、綿引勝彦

新型コロナ・インフルエンザ感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人との距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

(厳守)

\*参加を希望される方は3月2日（月）までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい

担当民生委員（北方1丁目の方 石原陽子 電話 090-4898-7685）

担当民生委員（北方2・3丁目の方 守本隆宏 電話 086-222-1033）