

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.jp
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌水曜日も休館)

カヌーで巡る川旅 ～旭川の自然や歴史遺産～

緩やかな流れと気持ちいい風を感じてみませんか。

【日時】3月7日(土)9時～12時(8時45分集合)

【集合場所】中原橋左岸 河川敷(駐車場あります)

【対象・定員】18歳以上の方・10人(先着順)

【講師】カヌーパーク OKAYAMA スタッフの皆さん

【参加費】4,000 円(カヌー・パドル・ライフジャケットの
レンタル料、保険料)

※当日集金します。

【持ち物】飲料(ペットボトル)・

タオル・着がえなど

※カヌーに荷物を乗せる場合は、レジ袋や
チャック付き防水袋に入れておくと良いです。

【服装】濡れてもよい服装、運動靴、帽子(あご紐付)、
手袋(必要な人)

【申込】2月7日(土)9時30分から窓口または電話で
受け付けます。



◆地域応援人づくり講座◆

共催：御野地区社会福祉協議会、御野学区婦人会

「南海トラフ巨大地震に備える」 ～家庭と地域でできる具体的対策～

今後30年の以内の発生率が「60～90%程度以上」と言われている「南海トラフ巨大地震」、家庭や地域でできる具体的な対策について考えよう。

【日時】2月21日(土)14時～15時30分

【講師】東山幸史さん

(First Rescue 株式会社 代表取締役・元消防士)

【参加費】無料

【申込】公民館窓口または電話で受け付けます。



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です！女性や大学生らの参加もお待ちしております。

【日時】2月14日(土)、3月14日(土)
いずれも10時～12時

【年会費】500円(コーヒー代)



こうぼく歴史探偵団

岡北学区には、古墳や城跡などたくさんの史跡があります。
みんなで岡北学区の歴史を探ってみよう！

<第2弾>「宇喜多直家・秀家なりきり！

かっちゅう着て合戦だ」

3月26日(木)10時～15時

ダンボールの甲冑を作り船山城跡で合戦をし、武士の
気分を味わいます。

船山城にまつわる宇喜多氏についての学習もあります。

【講師】元岡山市文化財専門職員 高橋伸二さん

【協力】岡山おもてなし武将隊

【集合場所】牧石コミュニティハウス

岡山市北区玉柏2127-2

【対象】小学生(3年生以上)、中学生、保護者

【定員】20名

【参加費】500 円(材料代・当日集金します)

【申込】3月7日(土)13時30分から窓口または電話で
受け付けます。

※詳細は窓口又は小学校で配布されるちらしをご覧ください。



【緑のボランティアより】

春の妖精(ネモフィラ)で公民館を飾りましょう！
植えつけをお手伝いいただいた方にネモフィラの
花苗を差し上げます。

【日時】3月1日(日)10時～11時



元気で長生き！ノルディックウォーク

【レギュラーコース】(約5～7km)

3月19日(木)10時～12時 妙林寺

(集合：赤十字血液センター側 総合グラウンド駐車場)

【シニアコース】(約3km)

3月27日(金)10時～12時 半田山植物園

(集合：北公民館)

【講師】NPO 法人フォレストワン 森脇一雄さん

【参加費】200円(傷害保険料他)

ポールをレンタルする場合は2週間前までに
連絡必要(1回のレンタル料500円)



お知らせ

◆令和8年度クラブ代表者会の開催について

下記の日程でクラブ代表者を開催します。

令和8年度の代表の方は必ずご参加ください。

2月28日(土)13時30分～14時30分

フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

不安や悩みを話したり、情報交換をしったりしましょう。

【日時】2月21日(土)10時～12時

【参加費】無料

【申込み】窓口、電話、右の2次元コードで。



気まぐれピアニストの enjoy music(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第6回>2月27日(金)14時～15時

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。

★子育てひろば Orange Room

★おもちゃで遊ぼう★

～遊び方の悩みも解決!～

どんなおもちゃを買ったらいいんだろう？

発達に良いおもちゃって？そんな疑問はありませんか？今回は元保育士で、おもちゃのレンタルサービスでおもちゃ選びをしていた方を講師に迎え、おもちゃの選び方について教えていただきます。実際におもちゃで遊んでもらえますよ♪

【日時】2月17日(火)10時～12時

【講師】貞森 宝予さん

(元保育士、元IKUPLE社員)

【対象】乳幼児とその保護者

【人数】10組(先着) 【参加費】無料

【申込】2月2日(月)9時30分より窓口または電話で受け付けます。



★子育てサロン あったかひろば

◆2月2日(月)10時～12時「親子リトミック」

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】公民館窓口または電話にて

御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】2月7日(土)10時～12時

【内容】備えについて学ぼう

【対象・定員】どなたでも・30名程度

【参加費】無料

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室



◆2月2日(月)14時～16時

「快眠で健康な毎日を！～睡眠の質を高める方法～」

◆3月2日(月)14時～16時

「3人に1人は腰痛持ち?!今日から始める予防策」

【参加費】無料 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

北★北 シニアカレッジ(全11回)

第10回2月13日(金)13時30分～15時30分

「バスガイドさんが案内する模擬体験旅行」

講師:フリーバスガイド 岡村真美さん

第11回3月16日(月)13時30分～15時30分

「歌って笑って脳トレ広場」

講師:Laugh&Peace 河原多希さん、守屋優子さん

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名 【参加費】無料

【申込】公民館窓口または電話にて

作品展のお知らせ

岡北中学校区公立学校園の皆さんの図画や工作などの作品展示を行います。会場は、北公民館です。

ぜひ見学にお越しください。

■中学生の部 展示期間■

2月17日(火)～2月24日(火)

※開館時は、いつでも見学していただけます。

9時30分～21時(日曜日は17時まで)

水曜日・祝日は休館日です。



たいよう 子ども食堂

【日時】2月8日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【持ち物】飲み物

【メニュー】とりむね肉と野菜の甘酢あんかけ丼
かぼちゃケーキ

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】1月25日(日)9:30から北公民館で受付。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

