

令和7年10月吉日

# 12月元気の出る会「クリスマス会」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会

岡山市 北区中央保健センター

岡山市 北区中央地域包括支援センター

紅葉が待ち遠しい季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和7年度第7回「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

## — 記 —

日 時： 令和7年12月5日（金）13時10分～受付開始 13時30分 開会

場 所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室

持 ち 物： 飲み物（今回は、ペットボトルのお茶を配りません。各自でお茶等をご持参下さい）

内 容： クリスマス音楽会（森本友里さんほか）

参加対象： ＊ 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方  
＊ 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方  
＊ ひきこもりがちな方  
＊ 以上の方々のほか、75才以上の方  
★ 御野学区にお住まいの方が対象です

参加費： 無 料

日 程： 13：10～ 受付開始

13：30～ 開会 ⇒ 挨拶

13：40～ 音楽会

（

14：40～ 保健師さん等から一言

15：00 閉会



新型コロナ・インフルエンザなどの感染症対策として…

- ・ 公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・ マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、マスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

（厳守）

\*参加を希望される方は11月30日（日）までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい

担当民生委員（北方1丁目の方 石原陽子 電話090-4898-7685）

担当民生委員（北方2・3丁目の方 守本隆宏 電話086-222-1033）