



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含みます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 「パパと一緒に！リトミックあそび」	11/16(日)	① 9:45～10:15 ② 10:30～11:15 ③ 11:30～12:20 ※1	無料	11/2
	ママのための産後おやこヨガ ※2	11/26(水)～全12回	10:30～11:45	9,840円	11/12
	傾聴ボランティア養成講座	11/30(日)～全8回	10:00～12:00他	1,790円	11/16
西大寺	絵本の読み聞かせボランティア養成講座	11/4(火)～全6回	10:00～12:00他	1,260円	10/25
	介護職スキルアップ研修 「看取り研修②～看取りにおける多職種連携での介護職の役割とは～」	11/8(土)	10:00～12:00	1,800円	10/25
	「感染症の予防と対応」 ※6	11/9(日)	13:30～16:00	2,700円	10/26
北	芸能ボランティア養成講座「マジック入門」	11/5(水)～全6回	10:00～12:00	4,920円※4	10/21
	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 「ストレッチサポーター養成講座」	11/7(金)～全5回	10:00～12:00	無料	10/28
西	みんなで一緒にいきいきレッスン！ シニアウオーキング教室 ※3	10/22(水)全2回	13:30～15:00	1,640円※5	10/12
	介護職スキルアップ研修 「認知症の方のための介護技術～こころと体を動かすコツ～」	11/1(土)	13:30～16:30	2,700円	10/19
	「在宅における終末期を過ごす高齢者の接し方」 ※6	11/1(土)	10:00～12:00	1,800円	10/19
南	季節の園芸教室 初冬編 ※3	11/1(土)	10:30～12:00	820円※7	10/17
	岡山市安全・安心ネットワーク「認知症サポーター養成講座」	11/5(水)	14:00～15:30	無料	10/25
なださき	介護職スキルアップ研修 認知症の方のための食事づくり	11/8(土)	13:30～15:30	1,800円	10/25

※1…①0歳児コース ②1歳～2歳半児コース ③2歳半以上～3歳児コース ※2…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと母親 ※3…65歳以上優先
※4…その他経費（材料代など）3,000円程度 ※5…1回のみ受講も可（受講料820円）※6…オンライン受講可 ※7…その他経費（材料代など）1,480円

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあいまつり

☎10月25日(土)・26日(日)の各日10時～14時
☎ステージ、各種ワークショップ、屋台ほか
☎先着プレゼントあり

北ふれあいセンター

秋のファミリーコンサート

☎11月9日(日)14時～15時 定80人 ☎10月28日までに
☎小学生以下は保護者同伴

西ふれあいセンター

映画会「サクラサク」

☎10月13日(祝)10時～11時47分 定192人
☎未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

オータムコンサート

☎10月13日(祝)①12時30分～13時30分②14時30分～15時30分
☎岡山芳泉高校吹奏楽部による演奏
☎各回140人

ちょっと素敵な映画会「三度目の殺人」

☎10月11日(土)①10時～12時②14時～16時
☎各回198人

ウェルポートなださき

なださきミュージックフェスティバル

☎10月26日(日)10時30分～15時頃
☎公募の市民によるコンサート