



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 パパと一緒に！ベビーマッサージ＆おやこあそび ※1	7/27(日)	①10:30～11:15 ②11:45～12:30	無料	7/15
	介護職スキルアップ研修 「誤嚥性肺炎を予防するために～タイプ別の食形態を考える～」	8/11(祝)	13:30～15:30	1,800円	7/28
西大寺	介護職ファーストステップ研修 「介護職のメンタルヘルスケア／認知症の基本的理解・傾聴」	7/26(土)	13:30～15:30	1,800円	7/12
北	普通救命講習Ⅰ	7/23(水)	9:30～12:30	無料	7/8
	親子福祉体験講座 「もっと知ろう！盲導犬」 ※2	7/21(祝)	10:00～11:30	210円/組	7/8
		7/27(日)	10:00～11:15	210円/組	7/15
	高齢者知識習得講座「知っておきたい成年後見制度」 ※3	7/29(火)	14:00～16:00	820円	7/17
	Let's ダンス！	8/1(金)～全5回	19:00～20:15	4,100円	7/21
西	親子福祉体験講座 「もっと知ろう！点訳」 ※2	8/9(土)	10:00～12:00	1,800円	7/26
		8/24(日)	10:00～11:30	210円	8/12
南	親子福祉体験講座 「もっと知ろう！点訳」 ※2	8/9(土)	10:00～11:00	210円	7/30
		8/10(日)	10:00～12:00	210円	7/31
なださき	親子福祉体験講座 「もっと知ろう！点訳」 ※2	8/10(日)	10:00～12:00	210円	7/31
		8/24(日)	10:00～12:00	210円	8/14
なださき	介護職スキルアップ研修 看取り研修①～施設での看取りについて～	8/11(祝)	10:00～12:00	1,800円	7/28
		8/11(祝)	10:00～12:00	1,800円	7/28

※1…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと男性保護者 ※2…小学生と保護者（保護者1人につき小学生2人まで） ※3…65歳以上優先 ※4…小学生と保護者（保護者1人につき小学生1人まで）

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

写真展 かわいいペット大集合！

☎8月1日(金)～31日(日)（最終日は15時まで） ☎写真展示の申し込みは7月25日までに。詳細はチラシ・HPで

夏休み宿題大作戦

☎8月3日(日)10時～14時 ☎化石レプリカ・貯金箱づくり、作文教室など ☎小学生と保護者 ☎詳細はチラシ・HPで

西大寺ふれあいセンター

夏休み子どもアトリエ

☎①7月30日(水)②8月2日(土)13時30分～16時30分 ☎小学生と保護者（保護者1人につき小学生2人まで。2人目は幼児可） ☎各回15組 ☎1作品300円 ☎7月17日までに

プチふれあい夏まつり

☎8月10日(日)10時～13時 ☎詳細はチラシ・HPで

北ふれあいセンター

親子でレーザークラフトづくり

☎8月17日(日)10時～12時 ☎8組（保護者1人につき小学生2人まで） ☎1作品1,100円 ☎8月5日まで

親子でお菓子づくり

☎8月24日(日)10時～12時 ☎10組（保護者1人につき小学生2人まで） ☎1,100円 ☎8月12日まで

西ふれあいセンター

多肉植物で寄せ植えをつくろう！

☎8月2日(土)10時～11時 ☎小学生と保護者（保護者1人につき小学生2人まで） ☎20組 ☎1作品700円程度 ☎7月23日まで

親も子も学ぶ椅子づくり！

☎8月3日(日)10時～12時 ☎小学生と保護者（保護者1人につき小学生1人まで） ☎20組 ☎1,000円 ☎7月24日まで

南ふれあいセンター

わくわく映画会「トムとジェリー 天国と地獄」

☎7月26日(土)①10時～11時頃②13時～14時頃 ☎各回198人

プログラミングワークショップ

☎8月9日(土)①10時～12時②13時～15時 ☎小学3～6年生と保護者（2人1組） ☎各回6組 ☎7月29日までに

ウェルポートなださき

親子で染め物体験！楽しい型染めアート

☎8月10日(日)10時～12時 ☎3歳から小学生の子どもと保護者（保護者1人につき子ども2人まで） ☎15組 ☎1作品1,000円～ ☎7月27日までに

マンスリーステージ第22回「音のひろば」

☎7月21日(祝)13時30分～15時 ☎市民によるコンサート（公募） ☎詳細はチラシ・HPで