

# 7月元気の出る会「七夕音楽会」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会

岡山市 北区中央保健センター

岡山市 北区中央地域包括支援センター

青葉の季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和7年度第4回「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

## — 記 —

日 時： 令和7年7月4日（金）13時10分～受付開始 13時30分 開会

場 所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室

内 容： 七夕音楽会（ひまわり音楽教室による音楽会）

参加対象： ＊ 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方  
＊ 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方  
＊ ひきこもりがちな方  
＊ 以上の方々のほか、75才以上の方  
★ 御野学区にお住まいの方が対象です

参加費： 無 料

日 程： 13：10～ 受付開始

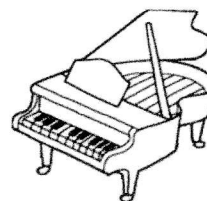
13：30～ 開会 ⇒ 挨拶

13：40～ 音楽会

（

14：20～ 保健師さん等からのお話ほか

15：00～ 閉会



### 感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人との距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

（厳守）

＊参加を希望される方は6月30日（月）までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい

担当民生委員（北方1丁目の方 石原陽子 電話 090-4898-7685 ）

担当民生委員（北方2・3丁目の方 守本隆宏 電話 086-222-1033 ）