



Center

ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜

※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます

岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2

☎086-274-5151 ☎086-274-5100

✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33

☎086-944-1800 ☎086-944-1801

✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33

☎086-251-6500 ☎086-251-6501

✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1

☎086-281-9611 ☎086-281-9612

✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1

☎086-261-7001 ☎086-261-7025

✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1

☎086-363-5001 ☎086-363-5011

✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・✉・〒・HP・窓口に（締切日必着）。
- ・受講の可否は募集締め切り後申込者へお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
楽しく筋力UPトレーニング	西大寺	5/6(休)～全11回	14:00～15:30	9,020円	4/21
	北	5/7(水)～全11回	14:00～15:30		
	西	5/8(木)～全11回	14:00～15:30		
	岡山	5/9(金)～全11回	9:30～11:00		
岡山	健康づくりのための筋トレ講座	5/9(金)～全11回	①13:00～14:00 ②15:00～16:00	各9,020円	4/27
	シニアのための備前焼 ※1	5/10(土)～全8回	10:00～12:30	21,880円※2,3	4/26
	岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前 ②夜間 ※4	5/12(月)	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	各1,050円	5/9
	手話体験教室 ①午前 ②夜間 ※5	5/19(月)	①10:00～11:00 ②18:45～19:45	無料	5/7
	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座 ①午前 ②夜間	6/2(月)～全30回	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	無料※6,7	5/20
	岡山市手話学校第Ⅲ・Ⅳ講座 ①午前 ②夜間	6/2(月)～全30回	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	各19,260円※7	5/20
西大寺	季節を感じるちょっといい寄せ植え教室 ※1	5/23(金)	14:00～15:00	2,190円※2	5/7
	点訳ボランティア養成講座	5/10(土)～全15回	10:00～12:00	3,920円※2	4/15
北	手話体験教室 夜間 ※5	5/19(月)	18:45～19:45	無料	5/7
	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座（夜間コース）	6/2(月)～全30回	18:45～20:45	無料※6,7	5/20
西	大人の折り紙教室 ※1	5/13(火)	10:00～12:00	1,320円※2	4/28
	季節の園芸教室 ※1	5/16(金)	10:00～12:00	3,320円※2	5/2

※1…65歳以上優先 ※2…材料代などを含む（変動する場合あり） ※3…道具が必要な人は別途2,200円必要 ※4…岡山市手話学校 第Ⅱ～Ⅳ講座の受講希望者対象
※5…未経験者対象 ※6…市外在住の人は別途9,430円必要 ※7…教材代別途必要

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあいこどもフェスティバル

☎5月6日(休)10時～14時

☎木工工作、かしわもち作り、パンマルシェ、はたらくる
まの来場ほか

☎未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「Little DJ ～小さな恋の物語～」

☎4月20日(日)①10時～12時10分②14時～16時10分

☎定回198人

ウェルポートなださき

お父さんと一緒に！かけっこ教室

☎5月11日(日)10時～11時30分

☎小学1～3年生の子どもと父親（2人1組）

☎定回15組 ☎4月27日までに

WAKUWAKUワークショップ

☎5月3日(祝)10時～12時

☎小さな花かご作り、アニマルボンボンほか

☎¥500～1,000円程度

記号説明

☎ 日程

☎ 時間

☎ 場所

☎ 内容

☎ 講師

☎ 対象

☎ 定員

☎ 費用など

☎ 持参品

☎ 申込

☎ その他