



Center

ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・☎・☎で（締切日必着）
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ・受講料以外に別途材料代などが必要となる講座もあります。詳細はお問い合わせください。
- ・「初心者向け」講座は高校生以上の方が対象です。・「高齢者優先」の講座は、65歳以上が優先です。

講座名		締切	
岡山	初心者向け	詳細は岡山ふれあいセンターへ	
	子どもと保護者対象		
	託児付き		
	高齢者優先		
西大寺	初心者向け	詳細は西大寺ふれあいセンターへ	
	子どもと保護者対象		
	託児付き		
	高齢者優先		
北	初心者向け	詳細は北ふれあいセンターへ	
	子どもと保護者対象		
	託児付き		
	知的障害者優先		
西	お役立ち講座 気軽にどこでもストレッチ ※1	3/17(月) 10:00~11:30 630円 3/7	
	ガラスアート講座 ※1	3/18(火) 10:00~12:00 630円 3/8	
	季節の園芸教室～春の寄せ植え～ ※1	3/21(金) 10:00~12:00 3,130円 ※2 3/7	
	ワイヤークラフト講座 ※1	3/25(火) 10:00~12:00 1,330円 3/16	
	初心者向け	詳細は西ふれあいセンターへ	
	子どもと保護者対象		
	託児付き		
	高齢者優先		
	南	初心者向け	詳細は南ふれあいセンターへ
		子どもと保護者対象	
託児付き			
高齢者優先			
なださき	高齢者優先	おなかひきしめエクササイズ～めざせ！-5歳～、楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ、リンパマッサージ&体調改善エクササイズ、お腹から健康に導く臓活ヨガ®	詳細はウェルポートなださきへ

※1…65歳以上優先 ※2…材料代などを含んだ金額（変動する場合あり）

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

いつでも！エンジョイシニア作品展
☎3月3日(月)～28日(金)（最終日は15時まで）

備前焼・七宝焼講座作品展

☎3月6日(木)～27日(木)

西大寺ふれあいセンター

写真展 1年間の想い出

☎3月5日(水)～9日(日)

講座作品展

☎3月12日(水)～26日(水)（最終日は15時まで）

北ふれあいセンター

講座作品展

☎3月10日(月)～30日(日)（最終日は15時まで）

西ふれあいセンター

講座作品展

☎3月16日(日)～4月18日(金)（最終日は14時まで）

☎アクリル画・備前焼の講師、受講生の作品展

南ふれあいセンター

講座作品展

☎3月9日(日)～22日(土)（最終日は14時まで）