

# 4月元気の出る会「お花見会食会」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会  
岡山市 北区中央保健センター  
岡山市 北区中央地域包括支援センター

少しずつ春の日差しが感じられる季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和7年度最初の「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

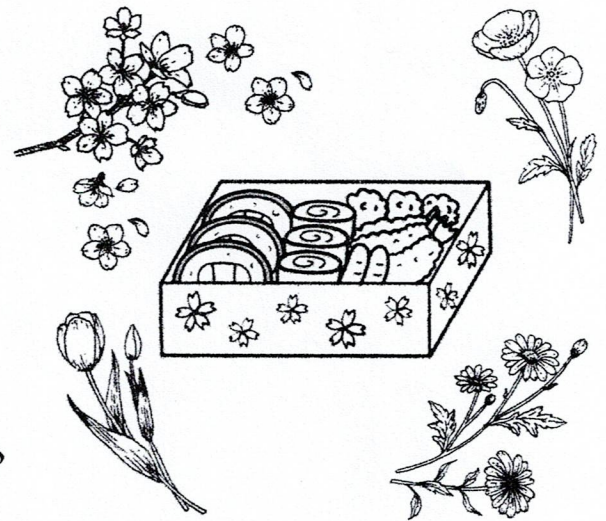
## — 記 —

日時： 令和7年4月4日（金） 12時10分～受付開始 12時30分 開会  
場所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室  
内容： テーブルに飾られた春の花を見ながら、お花見弁当で会食します

参加対象： \* 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方  
\* 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方  
\* ひきこもりがちな方  
\* 以上の方々のほか、75才以上の方  
★ 御野学区にお住まいの方が対象です

会費： 1,000円/1人  
※ 当日の受付で集金します。

日程： 12：10～ 受付開始  
12：30～ 開会 ⇒ 挨拶  
12：35～ 食事（お花見弁当）  
13：20～ みんなで歌いましょう♪  
13：40～ 閉会



### 感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人との距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

### … 申し込み …

**(厳守)**

\*参加を希望される方は3月25日(火)までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい  
★3月30日(日)まではお弁当の取消しできます。それ以降の取消しは会費をいただく場合があります

担当民生委員： 岡山市北区北方3-8-13

**福田志都子**  
TEL 090-5698-7235