

## カヌーで巡る川旅

### ～旭川の自然や歴史遺産～

カヌーパーク OKAYAMA スタッフの皆さんのご指導のもと、カヌーで旭川を巡ります。

【日時】5月25日(土) 9時～12時  
(8時45分集合)

【集合場所】中原橋左岸 河川敷(駐車場あります)

【対象・定員】18歳以上の方・10人(先着順)

【参加費】4,000円(カヌー・パドル・ライフジャケットのレンタル料、保険料)※当日集金します。

【持ち物・服装】飲料・タオル・着がえ・濡れてもよい服装・運動靴・帽子(あご紐付)・手袋(必要な人)

【申込】5月9日(木)9:30より窓口またはお電話で受け付けます。

## ★子育てサロン あったかひろば

◆6月3日(月)10時～12時「親子でリトミック」

支援スタッフ 御野学区愛育委員会  
※5月はお休みです。

## ★子育てひろば Orange Room

◆5月21日(火)10時～12時「情報交換」

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象・定員】乳幼児とその保護者・各10組(先着順)

【参加費】無料

岡山市ふれあい介護予防センター岡山市立北公民館共催

## 岡北ふれあい元気教室

5月20日(月)14時～16時

「楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事」

【受講料】無料

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【持ち物】筆記用具・お茶 ※事前の申込みは、不要

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)



## 庭木の手入れ



剪定道具の使い方、剪定の手順、また病害虫の対策や施肥など日常管理についてのお話と公民館の敷地の庭木で枝の切り方の実践をします。

【日時】5月28日(火)13時30分～15時

【定員】15名(先着順) 【参加費】200円

【持ち物】筆記用具・作業用手袋・あれば剪定ばさみ

【申込】5月7日(火)9:30から窓口または電話で受け付けます。

## 「朗読かざぐるま」クラブ発表会

「朗読かざぐるま A・B」が、6月の2回にわたってクラブ発表会を行います。今年もクラブ生各自が選んだエッセイ、小説などの作品を朗読されます。この機会に、朗読の世界をお楽しみください。

【日時】6月4日(火)10時30分～11時30分

【定員】約10名(事前にお申し込みください。)

【朗読作品】「仕事始め」「二人の親を見送って」

「戦争/敗戦の夜」「竹を切る」

【日時】6月18日(火)10時30分～11時30分

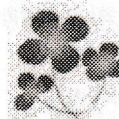
【定員】約10名(事前にお申し込みください。)

【朗読作品】「ちいちゃんのかげおくり」

「昭和の良寛さま」「しあわせ」

「朝のあかり」

一詩を書くことと生きること



～ごみ減量・リサイクル推進講座～

## おいしいコーヒーの淹れ方とSDGsなくらし

おうちでもできる美味しいコーヒーの淹れ方を学び、コーヒーかすを使って消臭剤を作ってみませんか。

【日時】6月11日(火)13時30分～15時30分

【講師】サテ-デ- コ-ヒ- 江田さん・ダ-フ-ィ-オ- 江見さん

【定員】10名(先着順) 【参加費】300円(材料代)

【持ち物】筆記用具・マイコーヒーカップ

【申込】5月7日(火)9:30から窓口または電話で受け付けます。

★地域からのお知らせ★

## たいよう 子ども食堂

～みんなで遊んだり、食べたりして、地域でのつながりを作りませんか～

【日時】5月19日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方【定員】30人(先着順)

【メニュー】混ぜごはん・野菜のお浸し・みそ汁

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】5月2日(木)から北公民館窓口または、

お電話(086-254-4633)でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。

【図書の出貸】 一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。