

わがまち 東本町

発行 北方東本町町内会

回 覧

発行日 令和6年4月25日

北方東本町町内会

5月度 茶話会のお誘い



日時：令和6年**5月30日**（木曜日）

午前10時から2時間程度

場所：北方東本町集会所

テーマ：**あっ晴れ！もも太郎体操**

椅子に座ったまま出来るストレッチです。

無理の無い範囲で体を動かしましょう

初めての方も、手ぶらで気楽にご参加ください。

楽しい会話を楽しみましょう。

飲み物&お菓子を準備しています