

健康便り

令和6年5月
No.571

新緑のさわやかな季節となりました。皆様にはご清祥のことと存じます。

さて、新年度愛育委員会が85名でスタート致しました。今年度もご協力のほど、よろしくお願い致します。

年間活動計画

- 4月 総会
- 5月 民生委員との交流会
- 6月 防災のお話
- 7月 音楽のゆりかご
- 8月 お休み
- 9月 オカリナコンサート&消費者センターの方のお話
- 10月 3B体操
- 11月 フレイル健康チェック
- 12月 津島保育園児を迎えて
- 1月 新年の集い
- 2月 精神疾患
- 3月 反省会について

- 4月活動報告
- こんにちは赤ちゃん訪問 8件
- あつたか広場
- 御野地区社会福祉協議会
- みの健康21推進の会
- 岡山市愛育委員協議会

参加

「北公民館長より」
岡山市立北公民館長 藤井 正人

四月から館長に就任いたしました。よろしくお願ひ申し上げます。

地域の健康・福祉を献身的に支えておられる貴委員会に深い敬意を表します。当館では、乳幼児の育ちをサポートする主催行事「あつたかひろば」で皆様のご助力をいただいています。これからも地域になくてはならない存在として、ご活躍されますよう祈念いたします。

◎さんさん育児相談 5月20日 13時30分

北公民館 福祉室 要予約
親子手帳 バスタオル 持参

「母と子及びすべての世代の健康づくり運動をすすめましょう」

- ◎健康市民おかやま21(第3次)を推進していきましよう
- ◎母乳育児をすすめ、子育てを支援しましょう
- ◎肺がん検診・女性のがん検診・禁煙・受動喫煙防止をすすめましよう
- ◎地域のおやこクラブ・保育園・幼稚園・小中学校などで健康教育をすすめましよう
- ◎精神障がい者社会参加普及啓発活動を継続ましよう

「待望の修学旅行」

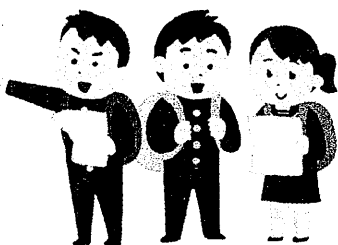
5ブロック 愛育委員

新緑が鮮やかにになり、すがすがしい季節を迎えました。新年度新しい生活もようやく落ち着きを取り戻してきた中、昨年より心待ちにしているわが子の姿がありました。

それは、九州へ行ける修学旅行です。中学三年生になり初めての学校行事でもあります。小学校では、コロナ感染が拡大していた時期もあり県外への旅行は断念するしかありませんでした。そんなこともあり、親としても行かせてあげたいと願っていました。

これからの思い出を多く残してもらえるように、自分の目で見て感じたり、聞いて学んだりしてきた事を親子で話せたらと思っています。

春の行事で、皆さんも出かけて楽しい思い出を作りましよう。



「保健師より一言」

大元 寿馬

今年度から御野学区を担当させていただくことになりました。保健師の 大元 寿馬(おおもと かずま)と申します。

御野学区は、愛育委員会をはじめ、みの健康21推進の会等、地域の皆様や各組織団体の方々の熱心な活動により、地域で支え合う環境の醸成がなされているとお伺いしています。

私も御野学区に何度も足を運び、地域についての理解を深め、皆様がより一層生活しやすく笑顔あふれる地域となりますよう、保健師活動に努めてまいります。今後とも、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

問い合わせ先

岡山市保健所健康づくり課
北区中央保健センター
電話(086)803・1265