

ジェントルマン生きがい喫茶

【日時】2月10日(土)10時~12時

【参加費】はじめての方のみ 100 円(コーヒー代)

誰でも安心して語れる場です。
話を聞くだけでも OK です。



★子育てサロン あったかひろば

2月5日(月)10時~12時「リトミック」

3月4日(月)10時~12時「情報交換・工作」

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

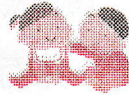
★子育てひろば Orange Room

2月20日(火)10時~12時 情報交換

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

※事前の申込みをお願いします(先着 10 組)。

いずれも参加費無料です。時間内の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。



元気で長生き!ノルディックウォーク

◆レギュラーコース

【日時】2月15日(木)10時~12時

天満屋ハピータウン岡北店前 10時出発

【行先】半田山植物園 温室

◆シニアコース

【日時】3月1日(金)10時~12時

※2月は祝日のため、日程変更しています

北公民館 10時出発

【行先】半田山植物園



【参加費】200 円(傷害保険他・当日集金)

半田山植物園入園料が別途必要(65歳以上の方は入園無料ですが年齢を証明できるものをお持ちください。)

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装

※ポールをレンタルする方は、1回500円必要です。1週間前までにお申込みください。

公民館でも「OKAYAMAハレ活プロジェクト」のポイントがたまります

専用のアプリを利用して、楽しみながら健康になれるポイント事業「OKAYAMAハレ活プロジェクト」。公民館主催講座、クラブ講座への参加、室使用でもポイントがたまります。詳細は「OKAYAMAハレ活プロジェクト」HPをご覧ください。

岡山市ふれあい介護予防センター・北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

【日時】2月5日(月) 14時~16時

「知ろう、舌の役割 始めよう、舌のトレーニング」

【日時】3月4日(月) 14時~16時

「発見!自分に合った運動」

【受講料】無料 【申込】不要

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30~17:00 土・日・祝を除く



★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂

~みんなで遊んだり、食べたりして、
地域でのつながりを作りませんか~

【日時】2月25日(日)10時30分~13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【メニュー】カレー麻婆・ほうれん草とコーンのやみつきサラダ・ごはん

【参加費】子ども無料、大人 300 円

【申込み】2月1日(木)から北公民館窓口または、お電話でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。

お知らせ

◆令和6年度クラブ代表者会の開催について
下記の日程でクラブ代表者を開催します。令和6年度の代表の方は必ずご参加ください。

2月10日(土)

13:30~14:30 月・火・土曜日クラブの代表者

15:00~16:00 木・金・日曜日クラブの代表者

◆能登半島地震の義援金箱を設置しています
能登半島地震の義援金箱を公民館窓口に設置しています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の自治体に送金いたします。ご協力をお願いいたします。

◆警報発令時の公民館業務について
特別警報・暴風警報・大雪警報が発令した場合は主催講座・室貸与・図書貸し出し等すべての業務を停止します。ご了承ください。