

あなたの身近にある相談窓口をご紹介します！

✿ 社会参加したい・知識や経験を生かしたい ✿

岡山市社会福祉協議会

支え合いの地域づくりをお手伝いします。

- ・ご近所での見守り・声かけの促進
(あんしんカプセルおかやまの活用)
- ・いきいきサロンや子どもの居場所等
地域の集いの場の立ち上げ支援
などご相談ください。

○岡山市社会福祉協議会

北区中央事務所

(086)222-8619

シルバー人材センター

高齢者が豊かな経験や知識、能力を生かしたい時、臨時・短期的なお仕事を会員に提供しています。

(庭の剪定・草取り・家事援助サービスなど)

○公益財団法人

岡山市シルバー人材センター

(086)226-3100

✿ 生活・仕事・お金・成年後見制度について相談したい ✿

岡山市成年後見センター

ご本人やご家族、福祉・医療機関から、成年後見制度に関するご相談に応じます。また、家庭裁判所への申し立て手続きなどの支援を行います。

○岡山市成年後見センター
(社会福祉協議会内)

(086)225-4066

岡山市消費生活センター

契約やお買い物、悪質商法、架空請求、多重債務などのトラブルについての相談を受け、助言や専門機関の紹介など、トラブル解決へのお手伝いをしています。

○相談受付時間 9:00~16:00
月曜日~金曜日(祝日及び年末年始除く)

(086)803-1109

○消費者ホットライン 188 (いやや)

岡山市寄り添い

サポートセンター

生活やお仕事、家計のことなどで悩んでいませんか？お困りごとを抱えたあなたに寄り添って、あなたに合った支援と一緒に考え、解決策を探していきます。

○岡山市寄り添いサポートセンター

0800-200-8730

法テラス

国によって設立された法的トラブルの相談窓口です。解決に役立つ法制度などのご案内、経済的に余裕のない方への無料法律相談や弁護士・司法書士費用などの立替を行います。

○法テラス 0570-078374