

# ✿ 福祉・健康・介護について相談したい ✿

## 岡山市福祉事務所

- ・高齢者(介護保険、後期高齢者医療等)の福祉
- ・身体・知的障がい者の福祉
- ・保育園、ひとり親等のこどもの福祉
- ・生活保護の相談・受付

○岡山市北区中央福祉事務所  
(086) 803-1209

## 岡山市保健所・保健センター

赤ちゃんから高齢者までの健康や生活に関する様々な相談に応じています。

- ・こころの悩みや精神症状について
- ・生活習慣病・低栄養予防のための健康相談
- ・感染症や予防接種について
- ・精神障害者保健福祉手帳の申請
- ・難病に関する医療受給者証や福祉サービス等利用申請 など

○岡山市北区中央保健センター  
(086) 803-1265

## 在宅医療・介護 ほっ♡と安心相談室

在宅医療・介護に関するさまざまな相談に応じています。

- ・自宅療養したい
- ・退院後の生活について
- ・自宅での治療や看取りについて
- ・訪問診療をしてくれる医師を探したいなど

○岡山市地域ケア総合推進センター  
(086) 242-3170

## 岡山市 ふれあい介護予防センター

フレイル対策やあつ晴れ!もも太郎体操など、高齢者の健康づくりの支援を行っています。

- ・体操が出来る通いの場の立ち上げ
- ・フレイル健康チェックについて
- ・健康づくりに関する個別の相談

各専門職がアドバイスいたします。  
○岡山市ふれあい介護予防センター  
北事務所  
(086) 251-6517

## 岡山市障害者 基幹相談支援センター

障害者の総合的・専門的な相談支援を行います。障害者への虐待防止のための取り組み、医療的ケア児等への支援も行っていきます。

○総合相談連絡先 (086) 259-5301  
○虐待通報専用電話 (086) 259-5303

## おかやま 認知症コールセンター

認知症ではないかと不安な方や介護をしている方の悩みなどを専門職が電話相談に対応しています。

○公益社団法人  
認知症の人と家族の会 岡山県支部  
(月曜日～金曜日 10:00～16:00)

(はれて一番 良い老後)  
(086) 801-4165