



# 5月『元気の出る会』へのおさそい

令和5年4月21日

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会

岡山市 北区中央保健センター

岡山市 北区中央地域包括支援センター

過ぎ行く春が惜しまれる頃となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和5年度2回目の『元気の出る会』を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

— 記 —

日 時：令和 5年5月15日(月) 13時10分～受付開始 13時30分 開会

場 所：岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室

内 容：防災のお話(岡山市北消防署)

- 参加対象：
- \* 障害のある方で自宅リハビリ中の方及びその介護者の方。
  - \* 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方。
  - \* ひきこもりがちな方。
  - \* 一人暮らしの高齢者(75才以上)。
  - \* 80才以上の高齢者を優先。

参加費： 無 料

- 日 程：
- 13：10～ 受付開始
  - 13：30～ 開会 ⇒ 挨拶
  - 13：40～ 防災のお話
  - ）
  - 15：00
  - 15：10～ 保健師さん等から一言
  - 15：20～ 閉会



新型コロナウイルス感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人との距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方も参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

(厳守)

\*参加を希望される方は5月8日(月)までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい。

担当民生委員：