

### 御野地区 令和5年度「元気の出る会」のお知らせ

御野地区では、「元気の出る会」の令和5年度行事予定を下記のとおり計画いたしました。引き続き、コロナ感染対策をしながら実施します。大勢の皆さんの参加を待っています。

4月6日(木) お花見 バス旅行	5月15日(月) 13時30分～ 北公民館2階で 防災の お話	6月2日(金) 13時30分～ 北公民館2階で 悪質商法 の話
7月7日(金) 13時30分～ 北公民館2階で 七夕会(音楽会)	8月 夏休み コロナウイルス 食中毒等に 十分注意しましょう!	9月1日(金) 13時30分～ 北公民館2階で 笑いヨガ
10月6日(金) 13時30分～ 北公民館2階で 交通安全のお話	11月20日(月) 13時30分～ 北公民館2階で 認知症のお話	12月1日(金) 13時30分～ 北公民館2階で クリスマス会 (音楽会)
1月 冬休み コロナウイルス インフルエンザウイルス 花粉症等に 十分注意しましょう!	2月2日(金) 13時30分～ 北公民館2階で 脳トレ	3月1日(金) 13時30分～ 北公民館2階で 映画鑑賞

(令和5年2月16日 計画)

※諸事情により変更する場合があります。  
 ※対象者は障害のある方、寝たきりの方の介護をしている家族、引きこもりがちな方、一人暮らしの高齢者などです。  
 ※各回の詳細は、開催月の前半月は以降に、民生委員が配布する案内チラシでご確認ください。  
 ※「元気の出る会」への問い合わせは、各町内の民生委員までお願いします。

## 御野学区支え合い推進の会 安心カプセルの配布 再開しています

既に「存知の方も多  
いと思いますが」「御野  
学区支え合い推進の  
会」は住み慣れた御野  
学区でいつまでも楽し  
く元気に暮らすために  
六月の設立会において  
「こんな活動があった  
らいいね!」というこ  
とを考え意見交換して  
います。  
そんななか令和四年  
の設立会において  
「ご意見の多か  
った高齢者支  
援から開始。  
配付経験のあ  
る安心カプセル  
に特化して  
高齢者の「見  
守り声かけ」に役立  
たせようと連合町内会を  
中心に再開する事に致  
しました。  
そして殆どの町内会  
で活動が始まりまし  
た。町内会長一人では  
無理があるので学区各  
種団体に支援の輪を拡  
げるようお願いしてい  
ます。  
安心カプセルの配布  
対象者は六十五歳以  
上、七十歳以上、七十  
五歳以上、八十歳以上  
と町内会でまちまちで  
すが、町内会役員で情  
報共有して見守ること  
が重要と思います。

また、カプセルには  
あんしんカードが入っ  
ており、緊急連絡先記  
入欄やかかりつけ医記  
入欄もあります。救急  
時少しでも時間を短縮  
出来るので、命を守る  
方法の一つだと思いま  
すので毎年更新で是非  
ともご利用下さい。  
「支え合い推進の会  
令和五・七年の第二  
次小地域福祉活動計画  
についても執行部で相談  
して第一次小地域福祉  
活動計画を充実した内  
容に変更してパンフレ  
ットを作成する予定で  
す。

安心カプセルの配布  
で高齢者支援を充実さ  
せたいと思っていま  
す。引き続き皆様のご  
支援・協力をお願い致  
します。  
御野学区連合町内会  
会長 横田 徹

## 「昔遊び」復活し交流

令和五年二月九日  
御野学区支え合い推進  
の会  
御野学区連合町内会  
会長 横田 徹

十月二十一日、御野  
学区老人クラブ連合会  
の皆さんと御野小学校  
一年生がさまざまな昔  
遊びをしながら交流し  
ました。  
以下、文章と写真は

「昔遊び」が数年ぶ  
りに復活しました。こ  
れも老人クラブ会長の  
瀧本さんや片山さんを  
はじめ、地域の多くの  
方々の御野小学校の子  
どもたちに対する熱い  
思いがあったからこそ  
です。  
しかも、子どもたち  
に、いろいろな遊びを  
経験してもらおうと、  
細やかに道具を修繕さ  
れ、また一人ひとりに  
行き渡るように、新た  
に手作りの道具をこし  
らえてくださいまし  
た。大変な努力だった  
でしょうし、お時間も  
掛かったはずですが、  
おかげで、心温まる  
すばらしい交流となり  
ました。幸せな時間を  
本当にありがとうございました。

## 「あつ晴れ!もも太郎体操」 始めてみませんか

「あつ晴れ!もも太郎  
体操」は、「歩く力」  
「食べる力」などを高  
めるために、ストレッ  
チ体操・お口の体操・  
筋力トレーニングを組  
み合わせた体操です。  
DVDを見ながら、い  
すに座って出来るので  
年齢を問わず取り組め  
ます。  
御野学区でも公民館  
や公会堂などで実施し  
ています。地域の人と  
の交流や社会参加の場  
にもなっています。気  
軽に参加してみたいは  
いかがでしょうか。  
また、岡山市在住の  
五名以上が集まれば、  
新しい実施場所を作る  
こともできます。

(令和5年1月現在)

実施場所	実施曜日	時間	参加条件など
三軒屋ふれあい会館	毎週金曜	13:30~15:00	特になし
北公民館	毎週木曜	10:00~11:00	特になし
北富公会堂	第3木曜	13:30~15:30	あり
三野公会堂	毎週火曜	13:30~	あり
三野公会堂	毎週木曜	13:30~15:00	あり
北方四日市公会堂	毎週土曜 毎週月曜	10:00~ 19:30~	あり

※お問い合わせはすべて、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所(電話086-251-6517)へお願いします。



開会式

かぞぐるま

竹ポックリ・竹馬

お手玉

かるた

コマわし

竹とんぼ

ゴムつぼう

紙パッチン

おはじき

どろどろ山

開会式