

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

岡山市教育委員会生涯学習課・岡山市立北公民館共催

「キラリ★北みらい塾」 ボランティア募集

地域子ども達が、地域の人たちとふれあいながら楽しく安心して学習できる場を公民館に作りたと思います。ボランティアとして、子どもたちに勉強を教えてください方を募集します。ご協力をお願いします。

【活動場所】岡山市立北公民館

【活動日時】土曜日(10:00～12:00 又は 13:30～15:30)

夏季休業中(10:00～12:00 又は 13:30～15:30)

※年間20回程度予定しています。希望日だけの参加でOKです。

【対象】高校生・大学生・大人

(子どもが好きな方ならどなたでも。資格は不要です。)

【内容】小学生・中学生の学習支援

【定員】なし(応募多数の場合は、日時を調整)

◆5月半ばにボランティア説明会を予定しています。

活動は、6月からです。

◆謝礼金・交通費等の支給はありません。

北★北シニアカレッジ (全10回) ～5月のご案内～

◆5月30日(月)13:30～15:30

【内容】笑顔あふれるミュージアム

【講師】招き猫美術館 学芸員 虫明比斗子さん



4月16日(土)より、受け付けをしています。
定員(先着40名)に余裕があれば、参加していただけますので、お問い合わせください。

健康講座 (全5回)

～腸活・ちょい活で健康に～

普段の生活に少しプラスして、健活しませんか。

① 6月7日(火)10:00～12:00

「アロマヨガで自律神経のバランスを整える」
オイル代 50円

◎ヨガをします。動きやすい服装、ヨガマットかバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。

★新型コロナウイルス感染症対策について★

ご来館の皆さまには、体温チェック、マスクの着用、手指の消毒等、チェックリストの内容を守ってご利用をいただきますようお願いいたします。

今後、講座の中止や延期など変更になる場合もあります。ご協力をよろしくお願いいたします。



カヌーで巡る川旅 ～旭川の自然や歴史遺産～

初心者
大歓迎

地域を流れる旭川でカヌーを体験してみませんか。

【日時】5月29日(日)9時～12時(8時45分集合)

悪天候の場合6月12日(日)に延期

【集合場所】中原橋左岸 河川敷

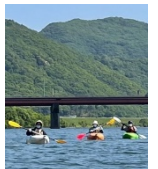
【対象・定員】18歳以上の方・10人(先着順)

【講師】カヌーパーク OKAYAMA

【参加費】4,000円

(カヌー等の借用代、保険料を含む)

※詳細はチラシをご覧ください。



ジェントルマン生きがい喫茶

男同士で安心して自由に語れる場です。

お話を聴くだけの参加も大歓迎です!

【日時】5月14日(土) 10:00～12:00

【場所】2階 第1・2研修室

【参加費】100円(コーヒー代)



新型コロナウイルスの感染拡大状況によってはコーヒーはありません。水分補給の飲み物を各自でご持参ください。

★子育てサロン あったかひろば

◆6月6日(月)10:00～12:00「親子でリトミック」

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



★子育てひろば Orange Room

◆5月17日(火)10:00～12:00

「助産師さんの悩み相談会」



◆6月21日(火)10:00～12:00「情報交換」

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象・定員】乳幼児とその保護者10組(先着順)

【参加費】無料

ぶらぶら歴史再発見～牧石編+α～

牧石学区の歴史に触れながら、一緒に歩きませんか。

① 5月28日(土) 10:00～12:00

◆青ネギ(中原)コース

池田家お涼み所・荒神社・石積(石垣)・旭川荘他
集合: 中原橋(地下道入口付近)

解散: 中原橋東詰め



② 6月25日(土) 10:00～12:00

◆神社・仏閣(玉柏)コース

上興院・水車・赤レンガ倉庫・宮本八幡宮他

集合・解散: 上興院駐車場



③ 7月30日(土) 9:30～11:30

◆牧山・大久保コース (岡山市の秘境です)

牧山駅・潜水橋・ひまわり畑・天満宮

集合・解散: 牧山駅



④ 9月24日(土) 10:00～12:00

◆番町ハイカラ屋敷コース

腰折れ屋根の家・伊勢神社・火の見櫓・瑞雲寺他

集合: 天満屋ハピータウン岡北店西入口付近

解散: 番町バス停付近

⑤ 12月3日(土) 10:00～12:00

◆黄二ラ・大塚古墳(牟佐)コース

集合: 宇野バス大原バス停

解散: 宇野バス牟佐上バス停

【講師】 郷土歴史愛好家 出原 道雄さん

【定員】 先着20名

【参加費】 保険代各回50円(当日集金します)

※毎回3km程度歩く予定です。

※ **4月23日(土)9時30分から受け付けします。**

※ **車は、公民館には停めないでください。**

詳しくは、ちらしをご覧ください。

岡山市ふれあい介護予防センター岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

6月6日(月) 14:00～16:00



「脱水症にご注意！今日からできる対策法」



【受講料】 無料 【定員】 各回先着50名まで

【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民

【持ち物】 マスク・筆記用具・水分補給が出来るもの

※事前の申込みは、不要になりました。

お問い合わせは・・・

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

「持って来られえ 文房具」

買ったり、もらったりしたけど使わず、家に眠っている文房具はありませんか？不要になったものを有効活用し、ごみ減量につなげます。

【回収品】 子どもたちが使えるような文房具

(鉛筆、シャープペンシル、ボールペン、ペンマーカー、消しゴム、ノート、メモ帳、定規、コンパス、のり、絵の具、墨汁、半紙等)

【回収期間】 4月18日(月)～5月8日(日)の

開館時間(9:30～21:00 日曜は17:00まで)

※新品・未使用又はそれに近いものをお願いします。

※持ち帰りの会につきましては、公民館だより、ホームページ等で、広報します。



～好きがつながり笑顔広がるキッズルーム～

北's room(全6回)

6月17日(金) 10:00～12:00

オリジナルイラストのうちわ

【定員】 10人 【対象】 どなたでも

【持ち物】 ありません。こちらで用意します。

【材料費】 300円



きた★北シネマ

なつかしの映画を楽しみませんか？

6月11日(土) 14:00～16:00

「続・深夜食堂」2016年・108分

キャスト: 小林薫、オダギリジョー、多部未華子他

【定員】 先着30名



□ご挨拶□(職員の交代がありました。)

お世話になりました。これからは、SDGsⅡ岡北のスタッフとして参加させて頂き、公民館を盛り上げていきます。縁を大切に4月からもよろしくお願ひします。

夜間職員 森安 一郎

4月から北公民館に勤務することになりました。

どうぞよろしくお願いいたします。

夜間職員 ^{まいたに} 米谷 佳昭

■(新)ハザードマップの配布をしています■

洪水・土砂災害マップ、津波ハザードマップが更新されました。希望される方は、公民館に設置しています。(全戸配布はありません。)岡山市のホームページからも確認できます。



洪水
土砂災害
ハザード
マップ



津波
ハザード
マップ

図書の貸出 一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。