

またこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html.

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

主催講座のご案内

★子育てサロン あったかひろば

3月7日(月) 10時~12時

【内容】リトミック

【参加費】無料

【場所】北公民館 1階 福祉室
支援スタッフ 御野学区愛育委員会



★子育てひろば Orange Room

3月15日(火) 10時~12時

【内容】和みヨガ(親対象)

必要な方は、ヨガマット又は
バスタオルをご持参ください。

【参加費】無料

【場所】北公民館 1階 福祉室
支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者



※事前の申込みをお願いします(先着10組)。時間内
の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。

岡山市ふれあい介護予防センター・
岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

3月7日(月) 14時~16時

「それってロコモかも?! ロコモ予防で健康長寿」

※申込開始日 2/14(月)~ 先着27名
おおむね65歳以上の岡山市民対象です。
お電話で事前にお申込みください。

【申込み・問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター
086-251-6517
8:30~17:00 土・日・祝を除く

★令和4年度クラブ講座一覧★

裏面に4月からのクラブ講座を載せています。
見学もできますので、お気軽にお問合せください。
No77 岡北将棋クラブが新しく開設されます。

◆公民館からのお願い◆

新型コロナウイルス感染者急増に伴う保健所応援体制確保のため、岡山市業務継続計画(BCP)が出されました。それに伴い、公民館職員も保健所応援業務に出向いています。現在公民館は、令和4年1月21日から当面の間、臨時休館(一部業務は継続)をしています。3月以降の主催講座・クラブ講座等につきましても、中止や延期などの変更も考えられます。その際は随時ホームページ等でお知らせします。ご不明な点は、お手数ですが、お問合せください。ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

ご来館時は、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、引き続き、体温チェック、マスクの着用、手指の消毒等、チェックリストの内容を守っていただきますようお願いいたします。

元気で長生きをめざす!

ノルディックウォーク



健康で元気な身体をめざしましょう!!

3月17日(木)10時~12時

北公民館 10時集合

【内容】春さがし 4~5km 【参加費】100円

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装

- ・ポールをレンタルされる方は、1回500円必要です。3/10(木)までにお申込みください。
- ・可能な方は、徒歩や公共交通機関でのご来館にご協力ください。

◆無断駐車お断り◆

最近、無断で駐車される車があり、困っています。当館を利用される方の駐車場です。無断駐車は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。