

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086)254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

http://www.city.okayama.jp/shisei/000022493html.

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

主催講座のご案内

主催:岡山市市民協働企画総務課、北公民館、御野学区婦人会
共催:御野学区連合町内会、御野学区安全・安心ネットワーク、
御野学区社会福祉協議会

リリーさんの防災講座 ～身近な防災～

平成30年7月の西日本豪雨での災害ボランティアをきっかけに防災士の資格を取得し、「まさか我が家が被害にあうとは思わなかった」という声を多くの人に届け、減災の取り組みを広げる活動を行っているリリーさんによるコンサート付き防災講座を開催します。

- 【日 時】2月19日(土) 14時30分～16時00分
【講 師】EMI(ウインドシンセサイザー)奏者・防災士
リリーさん
【内 容】災害ボランティア体験・介護体験・
100均グッズで作る非常持ち出し袋など
【定 員】50名(先着順)
【参加費】無料
【申込】公民館窓口または電話で
受け付けます。



カムカム★ゲーム大会!

氷上のスポーツのカーリングを室内で手軽にできるようにしたカローリング、岡山で誕生したディスコン(ディスクを投げ、ポイントに近づけた方が勝ち)、輪投げを体験します。すてきな賞品があります。

- 【日 時】2月 5日(土) 10時00分～12時00分
【内 容】カローリング・ディスコン・輪投げ
【対 象】小学1年生から6年生
【定 員】20名(先着順)
【参加費】無料
【協 力】SDGs11 岡北
【申 込】公民館窓口または電話で
受け付けます。



※動きやすい服装でご参加下さい。

★公民館からのお願い★

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、引き続き、体温チェック、マスクの着用、手指の消毒、チェックリストの内容を守っていただきますようお願いいたします。今後、講座が中止や延期など変更になる場合もあります。随時ホームページ等でお知らせします。



星をみる会 ～冬の星座～



冬の夜空は明るい星が多いのにぎやかです。オリオン大星雲、スバルをはじめとする散開星団(星の集まり)や二重星なども見ることが出来ます。

星座が分かると星空を見るのが楽しくなりますよ。

【日 時】2月26日(土)19時～20時(雨天中止)

【場 所】百間川せせらぎ広場

※現地集合・現地解散

【講 師】岡山アストロクラブのみなさん

【対 象】どなたでも(子どもは保護者同伴)

【定 員】30名(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】懐中電灯(赤いセロファンを付けると目がくらむのを防げます。)

【申込み】公民館窓口または電話で受け付けます。

※暖かい服装でご参加ください。

定員に達したため 申し込みを締め切りました

新型コロナウイルス感染症対策のため、各講座に定員を設けています。以下の講座は、**定員に達したため申し込みを締め切りました。**

その他の講座も定員に達し次第締め切ります。ご了承ください。

◆北★北シニアカレッジ

1月25日(火)「星にまつわる話」

2月8日(火)「池田綱政と後樂園」

3月8日(火)「会陽の起源について」

◆きた・北シネマ

2月25日(金)「トロッコ」

◆子育てひろば あったかひろば2月7日(月)



ジェントルマン生きがい喫茶

《毎月第2土曜日に開催》

【日 時】2月12日(土) 10時～12時

【参加費】100円(コーヒーを飲む場合)

男同士で安心して語れる場です。話を聞くだけでもOKです。必要な方は、水分補給の飲み物をご持参ください。

★子育てひろば あったかひろば

2月 7日(月) 定員に達しました。

3月 7日(月) 10時～12時

【内 容】情報交換

【参加費】 無料

【場 所】北公民館 1階 福祉室
支援スタッフ 御野学区愛育委員会



★子育てひろば Orange Room

2月15日(火) 10時～12時

【内 容】子育ての情報交換他

3月15日(火) 10時～12時

【内 容】和みヨガ(親対象)
必要な方は、ヨガマット又は
バスタオルをご持参ください。



【参加費】 無料

【場 所】北公民館 1階 福祉室
支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

※事前の申込みをお願いします(先着10組)。時間内の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。



岡山市ふれあい介護予防センター・
岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

3月 7日(月) 14時～16時

「それってロコモかも?! ロコモ予防で健康長寿」

※申込開始日 2/14(月)～ 先着27名

おおむね65歳以上の岡山市民対象です。

お電話で事前にお申込みください。

【申込み・問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター
086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く

元気で長生きを目指す! ノルディックウォーク



ノルディックウォークを通して、健康で元気な体をめざしましょう!

2月17日(木)10時～12時(予定)

運動公園 10時集合

【内 容】運動公園で、ノルディックの歩き方講習

【参加費】100円 【定 員】30名

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装

※ポールをレンタルする方は、1回500円必要です。2月8日(火)までにお申込みください。

おやこクラブ「いずみ会」

御野学区在住の0歳～未就園児と保護者の方、
お気軽にご参加ください!

【日時】毎月第2・4金曜日 10時30分～

1月28日は節分にちなんだ遊びです♪

岡山市保健所健康づくり課まで

TEL 086-803-1264



職員の異動がありました



2020年4月から2021年の12月までと短い期間でしたが、大変お世話になりました。着任中はコロナウイルスの関係で講座がお休みになったり、公民館自体が休館になったり、公民館まつりが行われなかったりと本来の公民館を経験できなかったのが残念です。

今後は違った形で公民館に関われたらと考えています。今後ともよろしくお祈りいたします。

前夜間事務職員 江見 優子

はじめまして。

地域の方々と直接触れ合う職場は初めてです。人の縁を大切に早く皆様の仲間になれるよう頑張りたいと思います。よろしくお祈りいたします。

夜間事務職員 森安 一郎

【警報発令時の公民館業務について】

特別警報・暴風警報・大雪警報が発令した場合は主催講座・室貸与・図書貸し出し等すべての業務を停止します。ご了承ください。