

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086)254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

「きたこうみんかん」200号を迎えました

平成17年4月に第1号を発行した公民館だより「きたこうみんかん」がこの度、200号を迎えました。

学区の町内会長様には、毎月、回覧にご協力いただきありがとうございます。また、取材に協力いただいたり、情報を提供くださったりした方々、ありがとうございました。

これからも「きたこうみんかん」を
よろしく願います。



令和4年度 クラブ講座の開設について

令和4年度に北公民館でクラブ講座を新規開設・継続予定の方はクラブ講座開設申請書の提出をお願いします。

【提出締切】12月14日(火)17:00まで

※「岡山市立北公民館クラブ講座設置の要件」を満たしている団体が対象です。継続のクラブも必ず書類提出が必要です。

詳細は公民館窓口にお問い合わせください。

主催講座のご案内

★子育てサロン あったかひろば

12月6日(月)10時~12時の
あったかひろばは定員に達しました。
※1月はお休みです。



★子育てひろば Orange Room

12月21日(火)10時~12時
【内容】和みヨガ
ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

1月18日(火)10時~12時
【内容】情報交換など



※いずれも定員10名です。事前の申込みをお願いします。参加費無料で、時間内の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。

★公民館からのお願い★

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、引き続き、体温チェック、マスクの着用、手指の消毒等、チェックリストの内容を守っていただきますようお願いいたします。今後、講座が中止や延期など変更になる場合もあります。

北★北シニアカレッジ

毎回人気のシニアカレッジです。(全11回)

【日時】1月25日(火)13時30分~15時30分

【内容】第9回 星にまつわる話

【講師】アストロクラブ 重實 俊次氏

【対象】おおむね65歳以上

【定員】50名(先着順)

【参加費】無料

【申込み】定員に空きがある場合、受け付けることができます。公民館にお問い合わせください。



~ジェントルマン生きがい喫茶~

男同士で安心して語れる場です。

【日時】12月11日(土)・1月8日(土)

いずれも10時~12時

【参加費】100円(コーヒー付)



元気で長生きを目指す!

ノルディックウォーク

ノルディックウォークを通して、健康で元気な体をめざしましょう!

【日時】12月16日(木)10時~12時(予定)

北公民館 10時集合

【行先】岡山理科大学恐竜学博物館

【参加費】100円 【定員】30名

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装

※ポールをレンタルする方は、1回500円必要です。12月9日(木)までにお申込みください。



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室



【日時】11月17日(月)14時～16時

【内容】「日常生活に+10～ながら運動にTryしよう!～」

【対象・定員】おおむね65歳以上の岡山市民・先着27名

※申込は、12/20(月)～お電話で受け付けます。

【申込み・問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く



ボランティアの方と花を植えました

11月上旬に緑のボランティアの方々と花植えをしました。ミニハボタン、ビオラ、ナデシコ、アリッサム、チューリップ、クリーピングタイムを植えました。

玄関横や通用門付近、東側花壇に植えていますので、ご来館の際はぜひご覧ください。メンバーも募集中です。



お知らせ



◆年末年始休館について

12月28日(火)～1月5日(水)まで休館にさせていただきます。ご了承ください。

資源回収コーナーは、12月27日(月)16時から1月6日(木)10時まで回収ボックスを片付けます。持ち込みは、ご遠慮ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

◆駐車場の利用について

駐車場の利用が多く、よく満車になっています。台数が限られているので、可能な方は徒歩、自転車、公共の交通機関をご利用いただくようご協力をお願いします。

◆食器のリユースコーナーについて

いつも食器のリユースコーナーをご利用いただきありがとうございます。

残念なことに、持ち込まれた食器の一部に欠けているものや汚れているものが見受けられます。みなさまに気持ちよくご利用いただけるよう、持ち込みに関しましては、新品または未使用に近い食器をお願いします。

北公民館まつり 分散開催しました

今年度の北公民館まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため希望クラブが分散開催しました。



暮らしの書道 A・B

クラブ生の作品を展示し、鑑賞したり、活動の様子も見ていただいたりしました。

朗読かざぐるま A・B

絵本、エッセイ、小説などを朗読されました。すばらしい朗読と声でその世界に引き込まれました。



ほのぼのの3B 体操

3B 体操の3つの用具のうち2つ「ベル」と「ボール」を使って、一緒に全身を動かしました。

楊名時健康太極拳

八段錦、不老拳の発表をされました。呼吸に合わせ、ゆっくり動く動作を見ているだけでもリラックスできました。



中高年からはじめるらくらくピアノ

日頃の練習の成果を発表されました。効果音を用いるなど、すばらしい演奏でした。

俳画クラブ

講師の方が描かれた来年の干支(寅)です。しばらく展示していますので来館の際にはぜひご覧ください。



この他に和紙ちぎり絵、華道専敬流、ナチュラルアートなど年間を通して館内に作品を展示して下さるクラブもあります。