

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館  
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14  
Tel・Fax (086) 254-4633  
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp  
http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## 公民館まつりにかわる クラブ発表・展示会について

9月号でお知らせした通り、10月30日・31日に開催を予定しておりました公民館まつりは、2日間集中しての開催は難しいことから、今年度も分散開催に向けて準備をしております。

11月からの開催を予定しています。展示期間や発表などは次号の公民館だよりやホームページなどでお知らせいたします。



## カヌー教室

地域を流れる旭川でカヌーを体験してみませんか。水面から見る花や緑、鳥は格別です。穏やかな流れで初心者でも楽しめます。

【日時】10月16日(土)9時～12時  
(8時45分集合)

【集合場所】中原橋左岸 河川敷

【対象】18歳以上の方

【定員】10人(先着順)

【講師】カヌーパーク OKAYAMA

【内容】中原橋下の岸を発着で回遊する予定です。

【参加費】4,000円(カヌーの借用代、保険料を含む)

※詳細はチラシをご覧ください。



## 北's room

♪好きがつながり 笑顔広がるキッズルーム♪

「ポップアップカード」

【日時】11月12日(金)10時～12時

【対象】どなたでも 【定員】10名

【材料代】150円

【受講料】無料

【申込み】お電話または公民館窓口

## 新型コロナウイルス措置法に基づくまん延防止重点措置に伴う 公民館事業について(9/13～9/30)

新型コロナウイルス特措法に基づくまん延防止等重点措置に伴い、公民館では9月30日まで下記の通りの対応をします。感染拡大状況によって、期間延長や対応を変更する場合があります。ご了承ください。随時、公民館のホームページ、公民館だより等でお知らせします。

### ◆9月13日(月)～9月30日(木)

期間中の平日の開館時間 9:30～20:00(日曜は変更なし)

利用を中止する活動

- ・大きな声を出すことや歌うこと
- ・会食
- まん延防止等重点措置期間中の活動自粛
- ・マスクを外して行う活動
- ・身体的な接触を伴う活動

### 10月以降で中止(延期)する主催講座のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の講座は10月以降ですが、中止(延期)が決まっています。

他の講座も感染の状況をみながら、開催の可否を検討し、決まり次第、公民館のホームページ、公民館だより等でお知らせします。ご了承ください。

### ◆「おもちゃの病院がやってくるよ！」(10月23日)

### ★公民館来館時のお願い★

体温チェック、マスクの着用、手指の消毒等、感染症対策にご協力をお願いします。いずれの講座も定員を設けていますので、事前の申し込みをお願いします。

## インターンシップ生が来ました

8月17日から9月9日までの期間で合計7日間、インターンシップ生として北公民館で活動しました。「子育てひろば Orange Room」や「サマーキッズチャレンジ(太極拳)」などの講座に参加させていただきました。様々な年代の方とコミュニケーションをとることが出来、貴重な体験になりました。ありがとうございました。

宮城あゆみ



図書コーナーやロビーにかわいい掲示物を作ってもらいました。

さんかくウィーク2021公民館行事

自分らしく輝いて生きるために  
自己肯定感を高めよう!

6月から延期になっていた講座です。

人生を自分らしく過ごすためのヒントやこれからの子育てのあり方にも生かせるお話をお聞きします。

【日時】11月20日(土) 10時～12時  
【場所】2階 第1・2研修室・第2講座室  
【講師】元中国短期大学教授・岡山立志教育支援プロジェクト理事長 角田 <sup>すみだ</sup>みどり先生  
【対象】どなたでも 【定員】30名 【参加費】無料  
【申込】公民館窓口や電話、チラシにある QR コードからお申し込みください。  
※ご希望の方は Zoom で参加できます。

## 北★北シニアカレッジ

様々な分野について、広く学んでいきます。

【日時】10月12日(火)13時30分～15時30分  
【内容】バスガイドさんが案内する模擬体験旅行～天橋立～  
【講師】フリーバスガイド 岡村 真美さん  
【参加費】無料 【定員】40名  
※若干、空きがあります。公民館にお問い合わせください。

《毎月第2土曜日開催》

## ジェントルマン生きがい喫茶

【日時】10月9日(土) 10時～11時30分  
場所:2階 第1・第2研修室  
男同士で安心して語れる場です。  
水分補給の飲み物を各自ご持参ください。

岡山市ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室

11月1日(月)14時～16時

「よく噛むことの効果とは!?～噛み噛みレシピ紹介～」

※申込開始日10/11(月)～

【申込み・問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター  
086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く

### 駐車場利用のお願い

駐車場の利用が増えて、よく満車になってしまいます。台数が限られているので、可能な方は、徒歩、自転車、公共の交通機関をご利用いただくようご協力をお願いします。



## ★子育てひろば あったかひろば

10月4日(月)10時～12時 リトミック

11月2日(火)10時～12時 情報交換

【参加費】無料 【場所】北公民館



## ★子育てひろば Orange Room

10月19日(火)10時～12時 情報交換他

11月16日(火)10時～12時

助産師もっこさんのお話・情報交換など

【参加費】無料 【場所】北公民館

※どちらも事前の申込みをお願いします(先着10組)。時間内の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。

## ☆星を見る会☆

四日月、金星、土星、木星、夏の大三角、ペガサス、やぎ座などが見える予定です。

【日時】10月9日(土) 18時～19時30分

【講師】岡山アストロクラブの皆さん

【場所】百間川せせらぎ広場(中区今在家、中消防署裏)

現地集合・現地解散です。

【対象】どなたでも(小学生以下の方は、保護者の方が、責任を持ってみてください。)

【定員】40名 【受講料】無料

※足元を照らす懐中電灯をお持ちください。できれば赤いセロハンを付けてください。目がくらむのを防ぎます。

※雨天の場合は中止です。天候その他の理由で雨が降っていても中止になる場合があります。

## 元気で長生きを目指す!

### ノルディックウォーク

【日時】10月21日(木)10時～12時(北公民館集合)

【コース】法界院 ミニミニ 八十八ヶ所巡り(約4.5キロ)

【参加費】100円

※ポールのレンタルが必要な方は1週間前までに申込必要。レンタル料1回500円。

【持ち物】ノルディック用ポール、タオル、飲み物、あれば歩数計、歩きやすい服装、運動靴

### パネル展

「ESD for SDGs by ICOI

岡山の青少年育成・教育を社会とつなぐ!」

【期間】10月1日(金)～11月8日(月)

【場所】北公民館 1階 廊下

