

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

主催講座のご案内

ゴミ減量・リサイクル推進講座(6月から延期しました)

おもちゃの病院がやってくるよ!

大切にしていたおもちゃが壊れたままでおうちに眠っていませんか?おもちゃの病院で診てもらって一緒に治しましょう。リサイクル工作の”作ろう科“もあるので、待ち時間に利用できます。

【日 時】10月23日(土) 10時~14時

【治療費】無料(修理に必要な部品や電池等の実費は必要です)

【治療する人】「岡山おもちゃの病院」スタッフ

~来館される時のお願い~

- 子ども対象(保護者と一緒に来てください。)
- おもちゃは、一人1個を原則とします。
- コンピューターゲーム類、エアガンは対象外です。
- 治すのに時間がかかるため、余裕をもってお越しください。



★星を見る会★

星座の由来をギリシャ神話から読み解こう!
魅力的な登場人物が繰り広げる壮大な物語は、思わず感動して、心が震えるような結末ばかりです。

【日 時】10月9日(土) 18時~20時

【講 師】重實 俊次さん他

岡山アストロクラブの皆さん

【場 所】百間川せせらぎ広場

(中区今在家、中消防署裏)

現地集合・現地解散です。

【対 象】どなたでも(小学生以下の方は、保護者の方が、責任を持ってみてください。)

【定 員】40名 【受講料】無料

※足元を照らす懐中電灯をお持ちください。

できれば赤いセロハンを付けてください。目がくらむのを防ぎます。

※雨天の場合は中止です。天候その他の理由で、雨が降っていない場合でも中止になる場合があります。



●まん延防止等重点措置地域指定に伴う

新型コロナウイルス感染症対策について●

令和3年8月20日から、岡山市が新型コロナウイルス特措法に基づくまん延防止等重点措置の対象地域に指定されることになりました。

公民館は、8月20日~9月12日の期間、開館時間を下記のように変更します。

◆期間中の平日の開館時間9時30分~20時◆

この期間、主催講座・クラブ講座・室貸与等、公民館のご利用は、20時までになります。日曜日は変更ありません。

今後新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。

- ・来館前に検温をお願いします。体調不良の場合は来館をご遠慮ください。
- ・来館時にはマスクの着用、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・歌や大きな声を出す活動、会食は引き続き中止とさせていただきます。

※公民館だよりに掲載している講座は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。ご了承ください。

ほくほく 北★北 シニアカレッジ

さまざまな分野について、広く学んでいきます。

【日時】9月28日(火) 13:30~15:30

【内容】第5回 サムライと日本刀

【講師】林原美術館 学芸員 植野 哲也さん

【参加費】無料 【定員】40名

【申込】定員に達しましたので、キャンセル

待ちとなっています。



《毎月第2土曜日開催》

ジェントルマン生きがい喫茶

男同士で、自由に語れる場です。

【日 時】9月11日(土) 10時~11時30分

【場 所】2階 第1・2研修室

【参加費】無料

※水分補給の飲み物をご持参ください。

❀北's room❀

バターを使わないヘルシーで簡単にできる美味しいカステラを作ります。

【日 時】10月8日(金) 10時~12時

【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん2枚・持ち帰り袋

【材料費】400円 【定 員】6人

—0歳児から参加OK! いろんな人と地域で
つながりあっていきましょう!—

★子育てサロン あったかひろば

9月6日(月)10時~12時 情報交換など

10月4日(月)10時~12時 リトミック

【参加費】無料 【場 所】北公民館

【定員】10組(事前申し込みをお願いします)

★子育てひろば Orange Room

9月21日(火)10時~12時 和みヨガ

※持ち物:ヨガマットかバスタオル

10月19日(火)10時~12時 情報交換

【参加費】無料 【場 所】北公民館

【定員】10組(事前申し込みをお願いします。)



岡山市ふれあい介護予防センター主催 岡北ふれあい元気教室

電話での事前申し込みが必要です。

◆9月6日(月)14時~16時

「食事からフレイルを予防しよう!」

※申し込み受付中

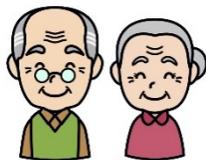
◆10月4日(月)14時~16時

「やってみよう! 続けてみよう! 忘れん脳生活」

※申込開始日9/13(月)~

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30~17:00 土・日・祝を除く



■今年度の文化祭について■

10月30日・31日の開催を予定しておりましたが、2日間集中しての開催は難しいと思われるので、今年度も分散開催に向けて準備をしております。展示期間や発表などの予定が決まりましたら、公民館だよりやホームページなどでお知らせいたします。

◇ぶらぶら歴史再発見◇

9月は、「歴史人物伝」編で、お話を聞きます。

定員に余裕があれば参加していただけますので、当館にお問い合わせください。

【日 時】9月27日(月) 10時~12時

【内 容】「川島芳子と李香蘭」

【講 師】郷土史研究家 青木 康嘉さん

【参加費】無料 【定 員】30名



★サマーキッズチャレンジ2021★

公民館のクラブ講座の方にご協力をいただき、夏休みに小学生が様々な体験を行いました。クラブの皆さま方、ありがとうございました。



8/2 日本舞踊です。お辞儀の仕方から習いました。クラブの方と一緒に「藤の花」を教えていただきました。



8/5.19 太極拳に挑戦しました。ゆったりとした呼吸法で、気持ちを集中して行いました。



8/19 中高年のパソコン教室の方にパソコンを使ったうちわづくりを教わりました。



8/20 ホアロハ・フラクラブの方々のご協力でフラダンスに挑戦しました。動きの一つ一つの意味を体で表現しながら、楽しく踊りました。