

岡山県リバウンド防止強化期間

5つの「岡山ルール」

5
外出
割削減

生活必需品の買い物も含めて

4
会食
人以下

2時間以内で家族や毎日会う人たちと

3
NO密
密回避

NO 密閉・密集・密接

2
移動
後
週間
体調
管理

感染拡大地域との往来は避けて

1
守る
枚のマスク

あなたとあなたの大切な人を守る

0
感染
リスク
近づけよう

みんなで守ろう



周りの人も快適に!
思いやりのルール

「マスクコード」



話すときは

マスク快話

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を

ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

会食中は

マスク快食

野外での飲食も含め、マスクを外すのは飲食中だけに

ケース2 友人5人とその家族が集まり、マスクなしでバーベキューをして全員感染

おうちでマスク

県外と往来した家族がいる場合、2週間はマスクを

ケース3 感染拡大地域から大学生が帰省し、両親と祖父母の家族全員が感染