

福祉・健康・介護について 相談したい



介護予防センター北事務所

介護予防教室やあっすれ！もも太郎体操などの通いの場の立ち上げ支援などを行っています。からだの悩み事があればお気軽にご相談ください。各専門職がアドバイスをいたします。（北ふれあいセンター内）

(086)251-6517

北区中央保健センター

赤ちゃんからお年寄りまでの健康や生活に関する様々な相談に応じています。

- ・こころの悩みや精神症状について
- ・生活習慣病・低栄養予防のための健康相談
- ・感染症や予防接種について
- ・精神障害者保健福祉手帳の申請
- ・難病に関する医療受給者証や福祉サービス等利用申請 など

北区中央保健センター

(086)-803-1265

岡山市北区中央福祉事務所

- ・高齢者の福祉（介護保険、後期高齢者医療等）
- ・身体・知的障がい者の福祉
- ・保育園、ひとり親等のこどもの福祉
- ・生活保護の相談・受付

(086)-803-1209

おかやま認知症

コールセンター

自分が認知症なのか不安な方やご家族からの悩みなどを専門職が電話相談を受け付けます。

・月曜日～金曜日 10:00～16:00

(086) 801-4165

（はれて一番 良い老後）

もの忘れ相談会

物忘れ、認知症のことについて専門医や専門職が個別にお話を伺います。

毎月1回、各ふれあいセンターにて開催

※相談は無料で予約制です。

詳しい日時、場所については、「市民のひろばおかやま」でお知らせします。

高齢者福祉課



(086)803-1230

岡山市地域ケア総合推進センター

在宅医療・介護などのサービスや制度についての相談をお受けしています。また、地域の医療・福祉資源の情報提供や、岡山市内病院の地域連携室などの在宅移行退院調整の支援も行っています。

在宅医療介護 ほっ♡と安心相談室 専用相談電話

(086)242-3170