

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

公民館事業の再開に向けて

新型コロナウイルス特措法に基づく緊急事態宣言解除に伴い、**6月21日(月)より**、主催講座、クラブ講座、室貸与を段階的に再開していきます。今後の状況によっては対応を変更する場合がありますのでご了承ください。随時公民館のホームページ、公民館だより等でお知らせしますので、ご確認をお願いいたします。一日も早く以前の活動ができますように祈っております。

◆6月21日(月)～ 平常通り開館します。

平日の開館時間 9:30～21:00(日曜は17時まで)

※《大きな声を出すことや歌うこと》や《会食》を伴う活動は、利用を中止します。

※《呼気が激しくなる室内運動や行為》《強く息を吹く楽器を使用する活動》《活動上「密接」が必須な活動》は、基本的な感染防止対策とともに特別な配慮を行ってください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の講座は中止(延期)させていただきます。

中止の講座

◆「子育てサロン あったかひろば」(7月5日)

延期の講座

◆「エシカル講演会」(次回未定)

◆「さんかくウィーク 2021 公民館行事」(次回未定)

クラブ講座について

再開されるクラブは、作成しているチェックリストに基づき、感染防止対策をクラブ講座生全員で共有してください。チェックリストを未作成のクラブは、皆さんで感染防止対策を確認していただき、リストの作成、共有をして、当館にご提出ください。

室貸与について

クラブ同様に作成しているチェックリストに基づき、感染防止対策を共有してください。初めて申し込む方は、使用日2日前までにチェックリストを当館へご提出ください。

★公民館来館時のお願い★

今後も体温チェック、マスクの着用、手指の消毒等、感染症対策にご協力をお願いします。暑い時期になりますので、水分補給の飲み物をお持ちください。



主催講座のご案内

ほくほく 北★北 シニアカレッジ (全11回)

様々な分野について、広く学んでいきます。

第3回 7月27日(火)13時30分～15時30分

「落語を楽しもう」

講師:噺の会 じゅげむ



【参加費】無料 【定員】40名

【申込み】定員数に余裕があれば、参加していただけますので、当館にご確認ください。

★子育てサロン あったかひろば

◆8月2日(月) 10時～12時

【内容】親子リトミック・情報交換

【参加費】無料 【定員】10組(先着順)

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

※事前の申込みをお願いします。

7月は、中止させていただきます。

★子育てひろば Orange Room

◆7月20日(火) 10時～12時

【内容】子育てに関する情報交換

【参加費】無料 【場所】1階 福祉室

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

※事前の申込みをお願いします。

地域応援人づくり講座

心と身体のバランスを整えて

健康講座

◆7月6日(火)10時～11時30分

「ヨガ&フットセラピー」

持ち物:ヨガマットかバスタオル、タオル、水分補給の水
オイル代 50円(当日集金)

動きやすい服装でお越しください。

◆7月13日(火)13時30分～15時

「おなか菌学&腸トレ体操」

【受講料】無料 【定員】30名

【申込み】電話、公民館窓口でお申込みください。



ジェントルマン生きがい喫茶

男同士で安心して自由に語れる場です。
当面、飲食なしで行います。
水分補給の飲み物をご持参ください。



【日時】7月10日(土) ※第2土曜日です。
10時～11時30分 【参加費】無料
※8月はお休みです。

北's room

物づくりを通して、交流の輪を広げませんか？

7月9日(金) 10時～12時

「ストーンアート」

石に絵付けをして文鎮やドアストッパーを作ります。

【材料代】300円 【定員】10名

【持ち物】雑巾かティッシュペーパー、筆洗い

【申込み】電話、公民館受付で、お申込みください。



きた北
シネマ

シャレード 115分

1963年アメリカ合衆国
(出演)ケリー・グラント
オードリー・ヘプバーン

【日時】8月31日(火)10時～12時
【参加費】無料 【定員】20名
※事前にお申し込みください。

岡山市ふれあい介護予防センター
岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

《毎月第1月曜日》

【日時】7月5日(月)14時～16時
【場所】2階 第1・2研修室・第2講座室
【内容】お口のパワーアップ！

セルフケアで全身疾患を予防しよう

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定員】先着27名

水分補給用の飲み物を持ってご参加ください。

※申込み開始日6月21日(月)～

お申し込み・お問い合わせは・・・

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 9時～17時 土・日・祝を除く。

SDGsスタッフ募集！



地域在住のスタッフと一緒に、自然体験やうどん作り、工作などを計画、実施する予定です。一緒に活動して下さる方を募集しています。興味のある方は、ご協力ください。

6月初めに園芸ボランティアさんと、公民館の玄関や駐車場、東門付近に、マリーゴールド・センニチコウ・ジニア・メランポジウム・ほうき草を植えました。生長が楽しみです。今後一緒に草とりや水やり、剪定などをして下さるボランティアさんを募集しています！よろしくお願いいたします。

センニチコウ・ジニアなどを植えました。



■資源回収コーナーよりお願い■

いつもルールを守ってご利用くださり、ありがとうございます。しかしながら、一部ルールを守らない方がおられるようです。回収品でない物やコンテナを山盛りにしたまま帰られています。コンテナがいっぱいの場合は、できれば軍手をお持ちいただき、コンテナを組み立てて、種類別に入れていただくと大変助かります。皆さんが気持ちよく利用できるように、今後ともご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆印刷機の使用予約のお願い

地域の各種団体にご活用いただいている印刷機ですが、利用される方が増えています。お待ちいただくことがないように、事前にご予約をお願いいたします。

●「警報」発令時の対応について

特別警報、暴風警報、大雪警報が発令されたときは、主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸し出し等の通常業務を見合わせます。ご了承ください。

【図書の貸出】一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。