

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

主催講座のご案内

ほく ほく 北★北 シニアカレッジ

- ① 5月25日 笑顔あふれるミュージアム
(招き猫美術館)
- ② 6月29日 オリンピックイヤーに流行った歌
- ③ 7月27日 落語を楽しもう
- ④ 8月10日 なぜオリエント美術館が岡山に？
- ⑤ 9月28日 サムライと日本刀
- ⑥ 10月12日 バスガイドさんが案内する
模擬体験旅行～天橋立～
- ⑦ 11月 研修旅行(未定)
- ⑧ 12月14日 老人ホーム今昔物語
- ⑨ 1月25日 星にまつわる話
- ⑩ 2月 8日 池田綱政と後樂園
- ⑪ 3月 8日 会場の起源について



【日程】 いずれも火曜日 13時30分～15時30分
【対象】 おおむね65歳以上 【定員】 各回先着50名
【参加費】 無料 (11月旅行代実費必要)

【申込み】 公民館窓口又はお電話でお申込みください。

※4月17日(土)9時30分より受け付けを開始します。令和3年度は、受講される回をあらかじめ選んでいただき、人数調整しながらより多くの方に学ぶ機会を提供したいと考えています。複数回選択可能ですが、各回50名先着順となりますので、ご了承ください。

◆ジェントルマン 生きがい喫茶◆

男同士で安心して自由に語れる場です。

お話を聴くだけの参加も大歓迎です！

【日時】 4月3日(土) ※第1土曜日です。

10時～11時30分

(今後の予定) 5月・6月は、第1土曜日

7月～3月は、第2土曜日

※8月はお休みです

【場所】 2階 第1・2研修室

水分補給の飲み物を各自でご持参ください。



★新型コロナウイルス感染症対策について★

ご来館の皆さまには、体温チェック、マスクの着用、手指の消毒等、チェックリストの内容を守ってご利用をいただきますようお願いいたします。

今後講座の中止や延期など変更になる場合もあります。ご協力をよろしくお願いいたします。



★子育てサロン あったかひろば

4月5日(月) 10時～12時

【内容】 親子でリトミック

【参加費】 無料

【場所】 1階 福祉室

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

※5月はお休みです。



★子育てひろば Orange Room

4月20日(火) 10時～12時

【内容】 子育ての情報交換や相談など

5月18日(火) 10時～12時

【内容】 助産師さんの悩み相談会

【参加費】 無料

【場所】 1階 福祉室

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

※「あったかひろば」「Orange Room」どちらも親子で参加できます。事前の申込みをお願いします。時間内の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。

☆ぶらぶら歴史再発見☆

《全6回》

身近な史跡を現地で見学しながら、説明を聞きます。歩く回と講義の回とがあります。

【日時】 4月26日(月) 9時30分～12時

妙善寺―天神社(現地見学)

集合場所：北公民館

※雨天の場合は、北公民館で歴史講座

【対象】 どなたでも 【定員】 25人

【参加費】 50円(保険料など)

【持ち物】 動きやすい服装・水分補給の飲み物

※準備のため事前にお申込みください。



岡山市ふれあい介護予防センター

岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

《毎月第1月曜日》

【日 時】5月17日(月)※第3月曜日

14時～16時

【場 所】2階 第1・2研修室・第2講座室

【内 容】ウォーキングの質を高めよう！

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定 員】先着27名

水分補給用の飲み物を持ってご参加ください。

※申込み開始日4月19日～

お申し込み・お問い合わせは・・・

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 9:00～17:00

土・日・祝を除く

元気で長生きを目指す！ ノルディックウォーク

ノルディックウォークを通して、健康で元気な体をめざしましょう！

4月15日(木)10時～12時(予定)

北公民館 10時集合

【内 容】半田山植物園に登って、花々を楽しみます。

※60歳以上の方は、証明するものがあれば入園無料

【参加費】100円 【定員】30名

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装

※ポールをレンタルする方は、1回500円必要です。4月8日(木)までにお申込みください。

■3月2日(火曜日)運営委員会を開催しました。令和2年度事業報告と令和3年度の事業計画案について、委員の皆さんからご意見、ご感想をいただきました。ありがとうございました。

■トイレ工事が終わりました！

1階2階の男子トイレの洋式化工事が終わり、照明も新しくなりました。スペースも少し広くなりました。工事期間中は、大変ご迷惑をおかけしました。また、ご協力ありがとうございました。



■北公民館ホームページは、
こちらからご覧ください。



～消費者月間記念事業～

岡山市消費生活センター共催事業

エシカル講演会

◇オンライン開催◇

新型コロナウイルスとの闘いが続く中、私たちの消費スタイルも変化してきました。身の回りの商品が手元に届くまでのストーリーを思い描き、大切な故郷や地域のコミュニティを未来につなげるための「買い物の仕方」をいっしょに考えてみましょう！

【日 時】5月22日(土)

10時30分～12時

【内 容】エシカル消費で見つける“新しい日常”
～買い物で地域と未来を幸せに！～

【定 員】30名 【受講料】無料

【場 所】2階第1・2研修室・第2講座室

(西川アイプラザから中継します)

【申込み】電話又は公民館窓口へお申込みください。

4月1日(木)9時30分から受け付けを開始します。

※参加してくださった方には、ファジアーノ岡山
コラボエコバッグを差し上げます！

エシカル消費をご存じですか？

環境や社会に配慮した消費活動のことです。

新型コロナウイルス感染症

▶ワクチン接種説明会◀

接種スケジュールの概要やワクチンに関する正しい情報、有効性、安全性、副反応などについて、岡山市保健管理課 ワクチン接種班からの説明会を開催します。

【日 時】4月 5日(月)

① 10時00分～10時30分

② 10時45分～11時15分

【場 所】北公民館 2階第1・2研修室・第2講座室

【内 容】ワクチンの仕組み・安全性・有効性・
具体的な副反応・接種の概要など

【受講料】無料 【対象】どなたでも

【定 員】各回先着40名

【申込み】電話又は公民館窓口へお申込みください。

3月26日(金)9時30分から受け付け開始します。

【図書の貸出】一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。