

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

http://www.city.okayama.jp/shisei/000022493.html

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

主催講座のご案内

カヌー教室

日時：3月28日(日)

9時～12時(8時45分集合)

集合場所：中原橋左岸 河川敷

対象：18歳以上の方(初めての方も大歓迎)

定員：10人

内容：中原橋下の岸を発着で回遊する予定です。

講師：カヌーパーク

OKAYAMA

参加費：4,000円

(カヌーの借用代、
保険料を含む)



※詳しくは後日配布のチラシにて。

サテライト子育て講座

子育て講座 上手な褒め方のコツ

日時：3月13日(土) 10時～12時

内容：各家庭それぞれの事情や親子の性格に合わせて、「無理なく褒め上手になるポイントや考え方」をご紹介します。

講師：公認心理師・臨床心理士

江原 稔さん

参加費：無料

※ZOOMでも参加できます。

公民館にお問い合わせください。

元気で長生きを目指す!

日時：3月18日(木) 10時～12時

内容：ノルディックウォークを通して、健康で元気な体をつくりましょう。

集合場所：北公民館(10時までに集合)

行先：理科大恐竜学博物館

閉館時は岡大→妙善寺

定員：30人

参加費：100円

☆ ポールをレンタルする方は、レンタル料1回500円が必要です。3月12日(金)までにお申し込みください。

★公民館からのお願い★

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、引き続き、体温チェック、マスクの着用、手指の消毒等、チェックリストの内容を守っていただきますようお願いいたします。今後講座の中止や延期など変更になる場合もあります。

ぶらぶら歴史再発見

日時：4月26日(月)

現地見学：9時30分～12時

講義：10時～12時

集合場所：北公民館

内容：身近な史跡を現地で見学しながら説明を聞きます。

参加費：50円(保険料など)

対象：どなたでも

定員：25人

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物

※準備のため、なるべく事前にお申込みください。

①4/26(月) 妙善寺→天神社→法界院(現地見学)

②5/24(月) 岡山大学戦跡めぐり(現地見学)

③6/28(月) 溥儀と婉容(講義)

④9/27(月) 季香蘭と川島芳子(講義)

⑤11/22(月) 法龍寺→天計神社→神宮寺古墳→

題目石→伊勢神社→瑞雲寺(現地見学)

⑥1/24(月) 岡山県送出の開拓団(講義)

現地見学の回で雨の時は「なかにし礼と加藤登紀子」の講義になります。

ジェントルマン生きがい喫茶

〔第2土曜日開催〕

日時：3月13日(土) 10時～12時

参加費：無料

男同士で安心して自由に語れる場です。

聴くだけでもOK

今回も飲食なしで語りあいます。水分補給のお茶をお持ちください。初めての方は事前にお申し込みください。



はたらかくかふえ

日時：3月6日（土）13時30分～16時

対象・定員：大学1・2年生 15名

参加費：無料

内容：学年の近い人や社会人の方と一緒に楽しくお話をし、就活や働くことイメージをつかみましょう。

申込先：

右のQRコードからお申込みください！



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館 共催

岡北ふれあい元気教室

〔第1月曜日開催〕

日時：4月5日（月）14時～16時

内容：やってみよう！自分を知らう！フレイルチェック～元気なわたしをいつまでも～

対象：おおむね65歳以上の岡山市民

水分補給用の飲み物を持ってご参加ください。

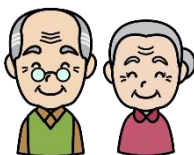
※申込開始日3月15日（月）

【申込み・問合せ】

岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00

土日祝を除く



！トイレ工事について！

現在、当館1階2階男子トイレの洋式化工事を行っています。それに伴い、1階2階女子トイレの各1室を撤去し、男子トイレ側を広くする工事も行います。また、照明も新しくします。工期は2月16日から3月10日までの予定です。工事中、音や使用制限などで皆様にはご迷惑をおかけしますが、なにとぞご協力をお願いいたします。



地域ぐるみで子育て支援を！

0歳児から参加OK。子育て仲間や支えてくれる人と地域でつながりあっていきましょう。

子育てサロン あったかひろば

〔第1月曜日開催〕

♡3月1日（月）10時～12時

♡4月5日（月）10時～12時

リトミック体験

※支援スタッフ 御野学区愛育委員会



子育てひろば Orange Room

〔第3火曜日開催〕

♡3月16日（火）10時～12時

和みヨガ

♡4月20日（火）10時～12時

参加者同士の情報交換

※支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【参加費】無料

【場所】北公民館1階 福祉室

北★北シニアカレッジ

令和3年度のお申し込みは4月17日（土）9:30から受け付けます。

令和3年度は、受講される回をあらかじめ選んでいただき、人数調整しながらより多くの方に学ぶ機会を提供したいと考えています。複数回選択可能ですが、各回40名先着順となりますので、ご了承ください。

新型コロナウイルスワクチン 接種の説明会

岡山市では、速やかにワクチンの接種が可能となるよう準備を進めています。ワクチンの円滑な接種を進めるためには、市民の皆様のご理解が不可欠です。ワクチンに関する正確な情報を分かりやすくお届けするため、説明会を公民館で開催する予定です。詳しいことは次号の「公民館だより」及び北公民館ホームページをご覧ください。