

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館  
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14  
Tel・Fax (086)254-4633  
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp  
http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html.

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## 新型コロナウイルス 感染症対策について

岡山市内で感染者の確認が続いており、公民館利用者の感染リスクも高まっていることから、国の対策本部の方針に基づき、教育委員会で協議した結果、公民館主催事業及び室貸与について、下記のような対応をさせていただくことになりました。詳しくは、ホームページの「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針（1月5日版）」をご確認ください。

### <主な変更点>

★公民館主催事業（主催講座、クラブ講座）において、下記の活動が1月31日まで中止になりました。

・大きな声を出すことや歌うこと、呼気が激しくなる室内運動や行為

・会食

・活動上「密接」が必須な活動

★室貸与につきましても、上記の活動は、1月31日まで許可しないこととします。分館も同様です。

★公演、発表会等につきましても、同様の対応をとらせていただきます。

2月1日以降の事業再開につきましても、1月末の状況で判断し、ホームページ等でお知らせします。状況によっては、変更する場合があります。

### <ご来館の皆様へのお願い>

★来館前の検温をお願いします。（熱がある方、体調がすぐれない方等は来館をご遠慮ください。忘れた方は、検温をしますので事務室にお声かけください。）

★館内ではマスクを着用し、咳エチケットを徹底してください。

★手洗いや手指の消毒を徹底してください。

★3密（密集・密閉・密接）を避けてください。

## 主催講座のご案内

感染状況によっては、中止・延期させていただくことがあります。

### 北★北シニアカレッジ

毎回人気のシニアカレッジです。(全7回)

【日時】2月9日(火)

13時30分～15時30分

【内容】吉備津神社と吉備津彦神社の温羅伝説の違いをご存じですか？

【講師】吉備国の語り部の会 代表 丸谷 憲二さん

【対象】おおむね65歳以上

【定員】40名

【参加費】無料

【申込み】事前にお電話又は窓口でお申込みください。通年受付は終了しましたが、この回のみへの参加申し込みは5名まで受け付けます。



### ジェントルマン生きがい喫茶

《毎月第2土曜日に開催》

【日時】2月13日(土) 10時～11時

場所:2階 第2研修室 第2講座室

男同士で安心して語れる場です。

水分補給の飲み物を各自ご持参ください。

### ★子育てひろば あったかひろば

3月1日(月) 10時～12時

【内容】親子でリズムク

【参加費】無料

【場所】北公民館 1階 福祉室

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

### ★子育てひろば Orange Room

2月16日(火) 10時～12時

【内容】子育ての情報交換他

3月16日(火) 10時～12時

【内容】和みヨガ(親対象)

ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

※2・3月いずれも

【参加費】無料

【場所】北公民館 1階 福祉室

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

※事前の申込みをお願いします。時間内の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。



## きた・北シネマ 申込受付中

2月13日(土) 13時30分～15時40分

「そして父になる」(2013年・121分)

監督：是枝裕和

出演：福山雅治・尾野真千子・真木よう子  
リリー・フランキー

岡山市ふれあい介護予防センター・  
岡山市立北公民館共催

## 岡北ふれあい元気教室

3月1日(月) 14時～16時

100歳から学ぶ！

こころの安定を身につけよう！

※申込開始日 2/8(月)～ 先着27名

おおむね65歳以上の岡山市民対象です。

お電話で事前にお申込みください。

【申込み・問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター  
086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く

## 元気で長生きを目指す！ ノルディックウォーク

ノルディックウォークを通して、健康で元気な体をめざしましょう！

2月18日(木)10時～12時(予定)

運動公園 10時集合

【内容】運動公園で、ノルディックの歩き方講習の予定です。

【参加費】100円 【定員】30名

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装

※ポールをレンタルする方は、1回500円必要です。2月9日(火)までにお申込みください。

◆主催講座「きた北コンサート」が中止になりました。(次年度開催予定です。)

◆公民館まつりに代わる発表会は延期になりました。

- ・ホアロハ・フラクラブ
- ・ほのぼの3B体操
- ・茶道表千家(状況によります)



## 今月のクラブ紹介

第1木曜日

10時～12時

## 和紙ちぎり絵

今月のクラブ紹介は「和紙ちぎり絵」です。

今回は、清水俊子先生、そしてクラブの皆さんに活動の様子を教えてくださいました。

—清水先生は、いつ頃からご指導をしてくださっておられますか？—

●前任の講師の方から引き継いで、現在13年くらい来させてもらっています。昨年度の公民館まつりでは表彰をしていただきました。皆さん、とても熱心ですし、楽しみに来てくださっていて嬉しいです。

—講座生の皆さんに、クラブに参加してよかったと感じることをお聞きしました—

●1ヶ月に1作品仕上げます。作品にもよりますが、家でも作業をします。四季折々の自分だけの作品ができることが楽しみです。

●先生が優しく指導してくださいます。

●皆さんと一緒におしゃべりをしながら、楽しんでいきます。

●和紙はきれいな色がたくさんあって見るのも触るのも楽しいですよ。

●手先を動かすので、ボケ防止になります。

●干支の色紙は何枚も作って、お友だちにプレゼントしたら、とても喜ばれました。

●今日から新しく参加しました。先生が一から教えてくださいました。作品が出来上がるのが楽しみです。



—作品づくりで大変なことがありますか？—

●清水先生が毎月2種類のちぎり絵を用紙してくださっているので、どちらかを選んで、お手本を見ながら作業します。鉄筆や水ペン、ピンセット、水のりなどを使って、細かい作業をするので、大変なこともあります。

●作品の奥行きを出したり、和紙の色の組み合わせを考えたりするのが、難しいですね。

玄関正面の壁に飾ってある「丑」と「雪だるま」の作品は、「和紙ちぎり絵」のクラブ講座生の方が作られたものです。毎月、四季折々の作品を飾ってくださっています。ありがとうございます。

