

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

主催講座のご案内

スマホ de キャッシュレス決済

～ 超 初 心 者 講 座 ～

共催:岡山市産業振興・雇用推進課

スマホを使ってできること、特に「キャッシュレス決済」のメリットや、安心な取り入れ方についてお伝えします。12月1月実施予定の「がんばろう岡山市！スマホ決済最大25%が戻ってくる年末年始キャンペーン」についてもご案内します。

【日 時】令和2年12月25日(金)

10時30分～12時00分

【対 象】スマホのキャッシュレス決済に関心がある方

【定 員】30名(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】マスク・筆記用具・飲み物

スマホ(その場でやってみたい人)

【申込み】12月7日(月)より窓口にて受け付けします。



園芸講座～寄せ植えの基本他～

今回は、お正月に飾ることができる寄せ植えの実習と植物についてのお話を聞きます。

【日 時】令和2年12月24日(木)

13時30分～15時00分

【対 象】一般の方 【定 員】15名

【材料代】1,500円

【持ち物】筆記用具・ビニール手袋・持ち帰りビニール袋

【申込み】お電話又は窓口でお申し込みください。



★科学体験セミナー★

模型を作って、身体のしくみや、病気のしくみを楽しく学習してみませんか？

① 苔テラリウムをつくる

② コロナウイルス模型をつくる

③ 自分の歯列をつくる

【日 時】1月23日(土)14時～16時

【対 象】一般 【定 員】10名

【参加費】無料

【持参品】マスク・筆記用具

主催:NPO 法人3世代まちなか健康カフェサロン

協力:NPO 法人口腔健康科学ネット



★公民館からのお願い★

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、引き続き、体温チェック、マスクの着用、手指の消毒等、チェックリストの内容を守っていただきますようお願いいたします。今後講座の中止や延期など変更になる場合もあります。

北★北シニアカレッジ

毎回人気のシニアカレッジです。(全7回)

【日 時】令和2年12月15日(火)

13時30分～15時30分

【内 容】第5回 恐竜発掘現場こぼれ話

【講 師】岡山理科大学恐竜学博物館

館長 石垣 忍さん

【対 象】おおむね65歳以上

【定 員】40名 【参加費】無料

【申込み】事前にお電話又は窓口でお申込みください。

通年受付は終了しましたが、この会のみへの参加申し込みは5名まで受け付けます。



～ジェントルマン生きがい喫茶～

お休みのお知らせ

毎月第2土曜日に開催していますが、
12月・1月はお休みさせていただきます。

★子育てひろば あったかひろば

12月 7日(月) 10時～12時

【内 容】クリスマスカードを作ろう！

【参加費】無料

【場 所】北公民館 1階 福祉室
支援スタッフ 御野学区愛育委員会

※1月はお休みです。



★子育てひろば Orange Room

12月15日(火) 10時～12時

【内 容】和みヨガ

ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

1月19日(火)10時～12時

【内 容】情報交換など

【参加費】無料

【場 所】北公民館 1階 福祉室

支援スタッフ 岡北区在住の子育て支援者

※事前の申込みをお願いします。時間内の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。



岡山市ふれあい介護予防センター・
岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

1月18日(月) 14時～16時

みんなで防ごう誤嚥性肺炎

のど体操&呼吸トレーニング

※申込開始日12/14(月)～ 先着27名

おおむね65歳以上の岡山市民対象です。

お電話で事前にお申込みください。

【申込み・問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター
086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く

元気で長生きを目指す！ ノルディックウォーク

ノルディックウォークを通して、健康で元気な体をめざしましょう！

12月17日(木)10時～12時(予定)

北公民館 10時集合

【コース】水源池 - 旭川 - 三野公園入口 -

法界院 - 北公民館の約4km

【参加費】100円 【定員】30名

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装

※ポールをレンタルする方は、1回500円必要です。12月10日(木)までにお申込みください。

◆年末年始休館のお知らせ◆

12月28日(月)～1月4日(月)まで休館にさせていただきます。ご了承ください。

資源回収コーナーは、12月26日(土)17時から1月4日(月)まで回収ボックスを片付けます。持ち込みは、ご遠慮ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

<駐車場での安全運転のお願い>

日頃から公民館の駐車場利用におきまして、ご理解やご協力をいただきましてありがとうございます。

駐車場内での運転の際は、歩行者や車などに今一度注意をはらっていただき、くれぐれも安全運転第一をお願いいたします。

なお、車でご来館の場合は、玄関の駐車記録用紙にご記入いただきますよう、お願いいたします。

注意



今月のクラブ紹介
第2日曜日
9時30分～15時

岡北囲碁同好会

今回のクラブ紹介は「岡北囲碁同好会」です。代表者の方を中心にお話を伺いました。

—クラブの始まりは、いつ頃ですか？—

- はっきりしたことはわかりませんが、一番長い人は20年以上来られています。昔はAクラスとBクラスとありましたが、現在は1クラスになっています。7～8人と人数も減りましたが、和気あいあいと楽しくやっています。

—日頃の活動の様子を教えてください—

- 一人が4局対戦しています。1局に約1時間かかります。囲碁は、いかに効率よく打って、自分の陣地を取るかが大切です。ですが勝っても負けても楽しいです。もちろん、勝った方が楽しいですが。(笑)



- 北公民館まつりでは、小学生との交流で五目ならべをしています。子どもたちは、楽しそうに、碁石を持って遊んでくれています。

- 以前は、介護施設から高齢の女性の方が来られて、一緒に囲碁をしたこともあります。



—これから参加してみようかなと思う方に講座のPRをお願いします。—

- 定例の毎月第2日曜日の9時30分～15時まで行っています。囲碁は奥が深いですし、頭の体操

にもなります。メンバーとの会話も楽しいですよ。

興味のある方は、一度気軽に来てみてください。

見学も歓迎です。

