

### 御野地区社会福祉協議会 令和元年度収支決算書

(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

収入の部				※-は減	単位:円
費目	予算額	決算額	比較増減	摘要	
前年度繰越金	932,632	932,632	0		
事業運営費	150,000	150,000	0	岡山市社会福祉協議会より	
地域福祉活動費	322,000	338,031	16,031	赤い羽根共同募金配分金	
事業助成金	279,900	279,900	0	広報啓発活動 20,000 ふれあい活動 20,000 元気の出る会 30,000 ふれあい会食・配食 89,900 地区社協特別助成金 70,000 小地域福祉活動計画策定事業 (岡山市社会福祉協議会より) 50,000	
参加者負担金	260,000	226,400	-33,600	元気の出る会会費(3回分) 188,000 ふれあい会食会費(1回分) 31,000 高齢者カラオケ利用料 7,400	
雑収入	10,000	10,009	9	カラオケ貸与料(御野カラオケ) 10,000 預金利息 9	
寄付金	0	30,000	30,000	寄付金(難波嘉代子様)	
収入小計	1,021,900	1,034,340	12,440		
合計	1,954,532	1,966,972	12,440		

支出の部				※-は減	単位:円
費目	予算額	決算額	比較増減	摘要	
総務事業費	180,000	157,419	22,581	会議費 13,000 研修費(いきいき交流会) 3,000 事務費 9,573 広報啓発活動(社協だより御野) 131,846	
在宅保健福祉事業費	800,000	809,272	-9,272	ふれあい会食(1回)・配食(2回) 261,513 ボランティア活動費(ままかりの会) 15,000 高齢者福祉活動費 (老人クラブ・カラオケDVD) 49,240 元気の出る会(9回) 302,087 ボランティア行事保険(会食・配食含む12回分) 26,432 いきいきサロン特別助成(7町内会) 70,000 講師謝礼等(6回分) 35,000 小地域福祉活動計画策定事業助成金(返金) 50,000	
地域健全育成事業費	180,000	132,778	47,222	みのサマーフェスタ 100,000 北公民館まつり 8,856 体協関係事業 23,922	
負担金	10,000	10,000	0	地区社協連絡協議会会費	
雑支出	20,000	14,865	5,135	テーブルセンタークリーニング代(3回分) 14,865	
予備費	764,532	0	764,532		
支出小計	1,954,532	1,124,334	830,198		
次年度繰越金	0	842,638	842,638		
合計	1,954,532	1,966,972	12,440		

## 新任役員紹介②

### 繋がりが、安心感ある あたたかい御野学区



御野地区社会福祉協議会 理事  
岡山市立 岡北中学校PTA 監査

今年度、岡北中学校PTA監査役員に着任いたしました。我が家では私自身をはじめ、六人の子どもたちがこの御野学区で育ちました。子どもが多い分、子育てを通じて地域の活動に

「人との繋がりが」や「安心感を得られ、地域のみなさまのあたたかい気持ちを実感することが多々あります。」「いつも頑張っているね!」「大きくなったな!」などの一言が、見守られている安心感につながり、頑張る活力にもなっています。私自身も、地域の諸先輩方のあたたかさを受け継ぎ、人と人との繋がりに貢献できるよう努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

### 安全安心ネットワーク研修会

## 「予防救急」学ぶ



救急救命士による予防救急講座

御野学区安全安心ネットワークの研修会「予防救急講座」が二月十五日、北公民館で開催されました。講師の岡山市北消防署の救急救命士三人から、住宅用火災報知器の設置義務や交換時期、救急車の適正利用などをはじめ、高齢者が気を付けるべき意識消火や転倒などについて、啓発資料を示しながら説明がなされました。説明の途中には、

岡山市消防音楽隊のリーダー4人による華麗な演技の披露もありました。講座の最後には救急救命士から「火災は、この十年間で減少しています。これは火災予防啓発活動と皆さんの実践のおかげです。今後、救急出動を減らしていくためには、予防救急についての積極的な啓発活動と皆さんの意識向上・実践が重要だと考えています。皆さんが健やかに過ごしていくためにも予防救急の実践を!」との呼び掛けがありました。

## 私たちに相談ください

### ■保健師

保健センターでは、母子保健・精神保健・難病関係や、その他健康づくりに関して保健師等が家庭訪問・面接・電話等による相談を行っています。



かやま 家山圭子さん  
保健師 御野担当1年目  
岡山市北区中央保健センター  
[電話] 086-803-1265

### ■地域包括支援センター

高齢者の身近な相談窓口です。高齢になっても認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らせるような地域づくりに取り組んでいます。「このまちでいつまでも元気に暮らしたい」そんな皆さんを応援します。



福島修一さん  
岡山市地域包括支援センター 北方分室 御野担当2年目



安藤千里さん  
岡山市地域包括支援センター 北方分室 御野担当1年目

[電話] 086-201-7201

### ■岡山市社会福祉協議会

基本理念は「市民の参加と支え合いによる、だれもが生き生きとして暮らせる福祉のまちづくり」です。



ふるや 古家佳奈さん  
岡山市社会福祉協議会 地域福祉課 御野担当1年目  
[電話] 086-222-8619

## 介護予防センターは シニアの応援団です!

介護予防センターは、シニアの皆様の誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、介護予防教室の実施や「あっすれ!」もも太郎体操」の普及・啓発、専門職によるアドバイス訪問などを行っています。

二月頃から、新型コロナウイルスの感染拡大で、外出自粛のために活動量が減り、以前に比べて生活が不活発になっていませんか?動かない状態が続くことで生じる生活不活発病の健康への影響は、足腰だけでなくこころの健康など全身に及びます。

この度、介護予防センターでは「3つの活」でコロナウイルスに勝つ!というリーフレットを作成しました。北公民館に置かせていただいておりますので、立ち寄られる際にはお持ち帰り下さい。

- 活動** 運動や趣味活動で活力アップ
- 活力** バランスの良い食事と睡眠で活力アップ!
- 活気** 人とのつながりや役割で活気アップ!

「3つの活(活動・活力・活気)」を参考に、「3つの密(密集・密接・密閉)」にご留意いただきながらぜひ取り組んで下さい。

また介護予防センターで行っている事業の一つに、介護予防教室があります。毎月、北公民館で介護予防に大切な「食事」「運動」「こころ」をテーマに健康づくりのヒントをお伝えして元気に暮らす応援をしています。

以前は申し込みが不要だったのですが、現在は申し込みが必要となっております。詳しくは、左記にお問い合わせください。

ホームページやフェイスブックには「あっすれ!」もも太郎体操」の動画や、健康コラムなどを配信しています。ぜひご覧になって自宅での取り組みにご活用ください。

岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所  
岡北中学校区担当 末森 愛子  
【お問い合わせ】  
☎086-251-6517  
平日9:00-17:00



### 編集後記

今年三月以降、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、さまざまな場面での制限を余儀なくされ、御野地区社協でも活動のほとんどが中止となりました。「社協だより御野」もいつもよりページ数を減らしての発行ですが、これからも模索しながら進む「Withコロナ時代」の活動を紙面で伝えていければ、と思います。